



每期精選



1版

高峰會議

2版

高峰會議

4版

高峰會議

# 校長高峰會議

## 主題：生態保育 小朋友的意見

### 301 徐凱琳

1. 園遊會時，可請各位同學帶環保袋、環保碗筷和水杯去買東西，而且可以享有折扣，這樣可以鼓勵大家多帶環保物品。
2. 在學校成立資源回收站(例如舊書、舊衣、不要的玩具)，並安排小朋友擔任志公幫忙整理，等到假日時，可以成立愛心小天使把這些東西送到孤兒院。

### 302 楊文霏

1. 請學校的人找一些保育動物的海報，讓大家更了解保育動物的方法。
2. 利用回收物品佈置教室或是舉行創意勞作比賽。

### 303 楊子霆

1. 下雨時，用儲水用大水桶就可以儲很多的水，因為儲存的水很髒，所以可以用大哥哥們洗廁所用的水。
2. 在有風的情形下設立小型風力發電機可以儲很多的電力來提供學校照明。
3. 在大太陽的情況下設立自動開合太陽能板可儲存電力，並在下雨時閉合太陽板可以不讓太陽板故障。

### 304 廖先翊

1. 學校之前砍掉了很多大樹，我覺得補種很多樹，因為小朋友才可以一邊乘涼一邊玩耍。
2. 我看到有很多班級剩下了很多午餐，所以小朋友應該多吃午餐，少吃零食，這樣就不會浪費食物了！

### 305 高士育

1. 建議學校多種植大樹，可以阻擋沙塵暴，增加氧氣。
2. 讓便當多菜少肉。
3. 少開電風扇，多帶扇子。
4. 少用紙，不讓森林被砍伐；養成帶手帕習慣；在家指導如何使用衛生紙。
5. 空閒時，少放映影片多看書。
6. 自己走路上學或坐捷運上班，少開車。

### 306 李芸芳

1. 多種數可以綠化環境，一年約能減少二噸的二氧化碳。
2. 多用抹布、手帕，少用面紙紙巾，減少紙的使用，不但減少垃圾也留下了能吸收二氧化碳的數木。
3. 照明燈具選用有「節能標章」，最能省到60%以上。

### 307 黃楷庭

1. 當天溫度到達 27°C 才可開電扇。
2. 2 在下課時掃落葉及垃圾，掃成一袋帶可向老師領取獎品或獎卡。

### 308 張壹翔

1. 建議將洗手污水過濾後用來澆花及沖馬桶。
2. 鼓勵同學們帶手帕，減少衛生紙的使用量。
3. 學校設立舊衣回收箱，提供有需要的學生使用。
4. 教室燈具建議使用 LED 燈泡。

### 309 吳采宸

可以用太陽能發電，下雨時用水撲滿裝雨水可澆花，目前日本有坐隔熱紙，用它就不用開電風扇了。

### 310 陳儀柔

我覺得定期舉辦跳蚤市場的活動，讓垃圾變黃金，物盡其用。



# 古亭報

GU TING NEWS

發行人 邱豐盛 編輯 教務處  
訂報專線/(02)23639795



每週一句

機會永遠留給  
準備好的人。

**401 范光晴**

1. 不吃雀巢做的 kit kat 巧克力，因為它用的是雨林保護區的棕櫚油。
2. 不吃 100% 棉的衣物，因為需要很大的棉花田才能有一小點棉花，而且種植時需要一大推農藥。
3. 家中廁所放置小夜燈避免費電。
4. 把廢紙盒壓扁再回收就可以省一半的載運量。
5. 每人在學校空的地方種植植物。
6. 建議天仁、士福的餐盒份量不要做太多。

**402 沈嘉偉**

請校長把水龍頭改成省水水龍頭，跟大家宣導廁所衛生紙不要使用過量、教師印考卷背後可再利用。

**403 鄭育穎**

1. 校園節能省碳知實例：宜蘭縣蘇澳岳明國小結合小農菜園與水田，營造一個循環型的小農園，命名為「時光部落」，使用自然環保廁所的洗手水來澆灌植物，並設置太陽能充電板發電。
2. 校園節能減碳的建議：
  - (1) 將教室燈具汰換成節能省電燈具，並利用自然感應器或定時器控制空調、引水機及電腦等設備的供電。
  - (2) 回收雨水，應用於沖廁系統及校園景觀澆灌。
  - (3) 綠化校園，推動「一班一樹木，一人一盆栽」的活動。
  - (4) 利用廚餘堆肥，種植校園樹木。

**404 唐靜之**

在校園屋頂種花，可以減少熱源，美化環境，教室就不會太熱。

**405 楊程堯**

學校的水龍頭可以裝上省水裝置，這樣在洗手的時候，就不會流出太多水，使學校的水不會被浪費掉。多種植物，可使空氣更新鮮並綠化環境。

**406 謝睿安**

小學生有用不完的體力，如果可以把遊樂設施改能只要去動它，就可以發電的話，就可以達到節能省碳的目的。

**407 柯子捷**

1. 美化學校的圍牆，種一些爬藤植物。
2. 設推肥場、推肥垃圾桶，把落葉聚集起來做成堆肥，當作花園的肥料。

**408 高立耘**

1. 在學校頂樓裝太陽能板，除可提供電力外，還可以讓頂樓教室比較涼快。
2. 儲存雨水來澆花或沖馬桶。
3. 增加遊樂設施。

**409 葉亭好**

洗澡時用淋浴的方式；吃自助餐時自帶便當盒；去超商自備環保袋；砍一棵樹，種兩顆樹；盡量走路到學校。

**501 鄭宇芯**

1. 舉辦環保宣導海報競賽與張貼，海報內容和節能減碳有關。例：帶手帕、隨身攜帶環保壺、隨手關燈關水、多搭乘大眾運輸工具、做好回收...等。
2. 增加校園裡的回收分類垃圾桶，讓環保更容易。
3. 午餐、午休時間禁燈，避免浪費不必要的電源。

**502 吳治緯**

1. 多走樓梯，不搭電梯。
2. 多搭乘交通工具。
3. 多種樹。
4. 多吃素、少吃肉。
5. 不要隨便亂丟垃圾。
6. 用省水的水龍頭。
7. 廢紙再利用。
8. 不要亂砍樹。
9. 多利用自然風，不使用電扇。

**503 張子宜**

1. 日曆撕下後，背面可以做計算紙。
2. 中午吃飯時可以不看電視。
3. 流汗盡量用手帕，不要用衛生紙。
4. 午餐盡量不要用盒餐，盡量用桶餐。
5. 廢紙被面可以寫，第一層用鉛筆、第二層用藍筆、第三層用紅筆、第四層用黑筆。

**504 熊起崴**

設合作社、游泳池。

### 505 葉誠

1. 如果老師要出複習卷，剛剛好就好，不要太多。
2. 設置愛護地球箱，不要讓小朋友亂丟垃圾。
3. 拍攝環保影片或用小朋友耳熟能詳的歌，讓小朋友知道環保的重要。



### 506 蘇靖淳

#### 生態保育：

學生：定時保養草、使用雨撲滿

班級：認養小樹、種植小盆栽。

#### 節能減碳：

學生：無肉日、把不用的電關掉

班級：午休關燈、減少使用紙張

### 507 陳敦沁

1. 少開車，多搭大眾運輸。
2. 自備購物袋，少用塑膠袋。
3. 隨手關燈，節省電源。
4. 做好資源回收。
5. 用風或太陽發電。
6. 多利用手帕和抹布。
7. 少用罐裝水、飲料。
8. 心境自然涼，少開冷氣。
9. 多用省電燈、環保用具。
10. 不亂砍樹、多種樹。

### 508 洪梓鈞

1. 學校營養午餐的肉類項目減少(有吃一點就好)，多提供蔬果飽餐。
2. 盡量採用手帕、抹布代替衛生紙，盡量使用紙類使用。
3. 學校如發布通知單，可採雙面影印，減少紙張消耗。
4. 到校盡量使用大眾運輸工具，如需自行開車可用共乘方式。
5. 自己攜帶飲用水(少喝瓶裝飲料)，環保餐具(少用免洗餐具)。
6. 學校可以辦跳蚤市場。



### 509 陳彥廷

身為一個小學生，我可以幫助地球的創意做法有：

1. 搭乘大眾運輸工具。
2. 少開電腦、電視、冷氣。
3. 吃本地蔬果、不吃肉。
4. 不要一直把食物放在冰箱。
5. 不買過度包裝物、瓶裝水。
6. 多重植物、不製造垃圾。
7. 盡量用二手物、不浪費紙。
8. 不用塑膠、人工合成物品。
9. 自備餐具、不用免洗筷子。



### 602 林政璋

1. 多種樹使用回收紙為基本，進而維護森林。
2. 節約用水、電、瓦斯能源，減緩能源的消耗。
3. 使用有環保標章的電器用品，減少 CO2 排放。
4. 使用再生資源，保持煤、瓦斯地球含量。
5. 告訴親朋好友，以上問題、觀點，以擴大環保範圍。



### 604 林怡靜

1. 不要常喝飲料(包括罐裝、瓶裝、鋁箔包)，減少塑膠污染。
2. 多搭乘交通工具來學校。
3. 隨手關燈、電扇。
4. 開窗戶，減少電扇用量。
5. 多利用自然光。



### 607 黃冠臻

1. 班上同學若不講話、守規矩老師就可以不使用麥克風。
2. 學校可以發集點卡，若是走路、搭大眾運輸工具者，可以得一點，集滿的人可以兌換獎品或榮譽卡。
3. 可挑出資源環保做的好的同學，加以表揚。
4. 舉行環保票選活動，只要寫下履歷表，加以檢閱，即可成為候選人，然後大家票選，選出的人可送禮物、一週不用打掃或一天不寫作業。



### 610 甘任勝

1. 增添雨水收集設備。
2. 做省水、兩段式馬桶沖水設施。
3. 世界地球日下課關燈。
4. 辦播種活動，多種樹。
5. 設古亭環保日，計算排碳量。
6. 使用無磷、無環境荷爾蒙肥皂。
7. 少喝飲料、礦泉水，自己帶水壺到學校。
8. 減少消毒次數，可用種植物或無污染之方法驅蟲。

### 609 何宜謙

1. 每個月設一天節約日。
2. 打掃時都要關燈。
3. 少買瓶裝飲料。
4. 乾電池做回收。
5. 在學校多種樹。



# 學生會後感想

## 三年八班 張壹翔

校長告訴我們他自己的故事來教導我們如何節能減碳，也有許多小朋友分享自己的故事和提出改善的建議，使我們的校園更進步。

## 四年二班 沈嘉偉

我們與校長談論時，聽到一位同學說：「我們學校要買太陽能板，可以吸收太陽能」。我聽了很有趣，雖然他的點子不錯，可是這需花費不少錢呢！

## 五年六班 蘇靖淳

今天中午一吃飽就準備參加高峰會議，那時心情非常緊張，因為是我第一次參加，跟校長一起談話真有趣。我們提供了很多意見，例如：雨撲滿、資源回收桶...等，我覺得大家都踴躍發言，這次的高峰會議我獲益匪淺。

## 六年二班 林政緯

雖然這次高峰會議大家都提出大量的議點，但仍有許多疑點，像：如果多種樹，那校園空間不是變小了嗎？如果使用雨儲存的系統，那下酸雨的話不就會間接危害身體健康嗎？大家應採納正確、有效的方法。





可施行部分：

1. 在園遊會時，請訓導處宣導小朋友、家長使用環保袋、免洗餐具、自備環保杯，一起響應環保，減少當日垃圾。
2. 設置水撲滿系統，讓可用的水資源作為盆栽澆灌用水。
3. 將拖地的污水作為沖洗馬桶用水。

不可施行部分：

1. 加蓋太陽能板、風力發電器，此需要大量經費，未來學校將持續朝這方向努力。
2. 關於大家午餐一起吃素，不吃肉提議，基於學生健康，再加上現場調查結果並非全面支持，故施行度仍需妥善考量，如能達成全校共識，未來將可望全面實施力行吃素減碳活動。

校長回饋：感謝所有小朋友熱心的參與，提出的意見也十分有建設性和創意，也希望把愛地球節能省碳的做法，帶回班上傳達給所有小朋友知道，讓大家一起用行動愛地球。



### 我想向同學分享的話~

三年一班 徐凱琳

這次參加高峰會議，除了學到很多寶貴的意見外，也讓我知道了溝通與表達能力的重要性。希望以後有類似的活動時，大家能夠多多參加，以增廣見聞。

三年四班 廖先翹

可以聽到很多人的意見，也有很多創意可以學習，原來大家都有自己的想法。我覺得大家都有這個權益去參加會議。

四年二班 沈嘉偉

希望大家在洗澡等熱水時，冷水可以先刷牙洗臉，或是把它裝起來，再拿來澆花、洗衣服。還有希望大家可以多帶扇子，少開電風扇，這樣可以節省許多電費。

四年三班 鄭育穎

環保是很重要的事情，我們大家應該都要一起努力，讓地球可以活得更久。