

## 臺南市歸仁區保西國小性別教育團體活動實施計畫

一、緣起：發現五年級女生，上游泳課時，無法正確穿著泳裝，且部份女學童穿著內衣的概念不正確，因此希望透過社區資源的介入，引導學童正確成長知識的概念，迎接健康快樂的成長。

二、目的：

1. 能正確面對及處理青春期的種種變化，做好自身的準備。
2. 能正確穿著內衣。
3. 能正確洗滌及保養內衣。

三、實施時間：

一百年四月十九日(星期二)8:40~9:30

四、實施地點：視聽教室。

五、實施對象：四~六年級老師及女生。

六、講師：EASY SHOP 歸仁店店長林貴花

七、工具：單槍、手提電腦、自製教材、內衣。

八、課程內容：

1. 認識自己身體變化。
2. 胸圍尺寸的測量。
3. 內衣的正確穿著方式。
4. 內衣種類的介紹。
5. 洗滌及保養方式。
6. 內衣與時裝之流行搭配。
7. 各種款式內衣之功能。

九、預期效益：參與學童能獲得相關知識，正確穿著內衣及泳裝，健康快樂的生長。

十、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。