

『用藥安全』學習檢核表

1. 學生姓名：_____ 日期：__年__月__日

2. 請依據實際狀況和您個人的認知填寫；1 尚待改進，2 總是達到

項 目	1	2
能力一 清楚表達自己的身體狀況 ：看病時要瞭解自己身體狀況，並能向醫師說清楚下列事項：		
哪裡不舒服 包括身體不舒服的部位、情形及大約何時開始不舒服等。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
有無特殊體質或飲食習慣 曾經使用何種藥物過敏、曾經吃過什麼食物過敏、有沒有特殊飲食習慣(例如素食、低糖、低鹽等)。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
我生過的病 包括開刀、住院、醫學檢驗報告結果、糖尿病、高血壓、肝病、腎臟病及家族性遺傳疾病等。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
目前正在使用的藥品 包括醫師開的西藥或中藥、自己買的藥、維他命、避孕藥、減肥藥、保健食品或菸酒等。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
最近有沒有考試、平時有沒有開車、工作性質有沒有需要操作機械 有些藥品吃了之後會想睡覺，可能會降低注意力及應變反應。若工作性質需具備高度的專注力(比如開車)，一定要告訴醫師。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
女性需告知是否懷孕、正準備懷孕、正在哺餵母乳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
能力二 看清楚藥品標示		
姓名 領到藥品時，先核對藥袋上的名字、年齡是不是自己的，這樣才能保障自己和別人的用藥安全。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
藥品用法 每次用藥前，都要先看一下藥袋上面的說明，確認使用的時間、使用的量及方法對不對。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
此藥品可以治療我這次看的病 拿到藥品的時候要再檢查一下，藥品的用途跟您看的疾病是不是符合。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
藥品名稱和外觀對不對 檢查藥品的名稱及外觀看起來跟藥袋上描述的是不是一樣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
副作用或警語 要知道藥品使用之後可能產生的副作用或警語。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
注意事項 要看清楚藥袋上面的注意事項。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
使用多久 要知道自己的藥應該吃多久，並核對藥品數量對不對。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
藥品保存期限與方法 要清楚藥品的有效期限跟保存方法。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
如果是自己買成藥，要檢查包裝上有沒有衛生署核准藥品許可證字號 找值得信賴藥師推薦合法藥品。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
能力三 清楚用藥方法、時間		
服藥應依藥袋標示的時間，口服藥品應以適量的開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料配合服用）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
每日服藥時間，一天四次：於早、中、晚三餐及睡前，共四次	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
每日服藥時間，一天三次：於早、中、晚三餐時間	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
每日服藥時間，一天二次：於早餐及晚餐時間	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
飯前： 時間：吃飯前一小時或飯後二小時。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
飯後： 時間：吃飯後一小時內。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
能力四 做身體的主人		
為了自己的健康，凡廣告內容太過神奇的產品，都要特別提高警覺，購買藥品時	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	要請教醫師或藥師，不向攤販、地下電台、遊覽車、休息站、網路、購物頻道等購買。	
	堅持「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」五大原則	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
能力五 與醫師、藥師作朋友		
	有病看醫生，用藥找藥師。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	將認識的醫師或藥師的聯絡電話記在緊急電話簿內，作為健康諮詢電話，用藥上有任何問題，都可以請教醫師或藥師，或直接找藥袋上的藥師電話做諮詢。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
我的藥師聯絡電話：		

建議和檢討改進：