

台南市歸仁區保西國民小學一百學年度校內體育會競賽規程

一、宗旨：加強體育活動，發揮團隊精神，促進學生身體健康。

二、比賽日期：101年5月5日（星期六）上午八點

三、參加單位：保西國小一至六年級及幼稚班學生。

四、比賽地點：保西國小運動場

五、比賽項目及分組：

（一） 幼稚班：全班式六十公尺。

（二） 一年級：全班式六十公尺、大隊接力（每人跑五十公尺）、趣味競賽（一項）。

（三） 二年級：全班式六十公尺、大隊接力（每人跑五十公尺）、趣味競賽（一項）。

（四） 三年級：全班式六十公尺、趣味競賽（一項）、大隊接力（每人跑一百公尺）。

（五） 四年級：全班式一百公尺、趣味競賽（一項）、大隊接力（每人跑一百公尺）。

（六） 五年級：全班式一百公尺、趣味競賽（一項）、大隊接力（每人跑一百公尺）。

（七） 六年級：全班式一百公尺、趣味競賽（一項）、大隊接力（每人跑一百公尺）。

（八） 個人賽：四、五、六年級六十公尺、一百公尺、立定跳遠、壘球擲遠。

六、參加方式及人數規定：

（一）一、二、三年級 60M，每班每組 4-6 人（每組人數由各班級任老師自行決定）。

（二）四、五、六年級 60M、100M 個人單項：每班最多 6 名男生，6 名女生。立定跳遠、壘球擲遠個人單項：每班最多 3 名男生，3 名女生。比賽項目可重複報名。

（二）四、五、六年級 100M，每班男生分兩或三組；女生分兩或三組。參加個人單項決賽的學生則不參加全班式一百公尺比賽。

（四）三、四、五、六年級大隊接力賽分兩個接力區，男單女雙，男生為第一棒，女生為第二棒……依此類推。

（五）60m、100m 個人賽會前賽及大隊接力決賽的道次以抽籤決定，60M、100M 個人賽決賽道次根據會前賽成績，按照 453612 的順序安排道次。

（六）三、四、五、六年級大隊接力都是第二棒搶跑道。

（七）立定跳遠、壘球擲遠直接進行決賽，故採擇優賽，即根據選手的最佳成績來決定最後名次。60m、100m 個人賽決賽也是採擇優賽。

（八）立定跳遠、壘球擲遠各有三次機會，擇其最優成績，若有犯規情形（如立定跳遠起跳超過踏板…等），則該次成績不論好壞均不予計算。

（九）壘球擲遠因顧及學生安全問題，以樂樂棒球取代壘球。

（十）各項比賽選手一律不可穿釘鞋、打赤腳，如果違規，取消資格。

(十一) 個人單項會前賽預定表：

個人單項比賽項目	比賽時間	備註
四、五、六年級壘球擲遠決賽	4/23 下午 1：30 至 3：00	
四、五、六年級 60M 預賽	4/24 早上 8：00 至 9：00	
四、五、六年級 100M 預賽	4/25 早上 8：00 至 9：00	
四、五、六年級跳遠決賽	4/30 下午 1：30 至 3：00	
四、五、六年級 60M 決賽	5/1 早上 8：00 至 9：00	
四、五、六年級 100M 決賽	5/2 早上 8：00 至 9：00	

九、獎勵方式：

- (一) 全班式六十、一百公尺，每組取前三名頒發獎品。
- (二) 班級趣味競賽、大隊接力，各取前二名頒發獎狀及獎品。
- (三) 個人賽依名次頒發獎品、獎狀。

十、獎懲：大會比賽期間，如有冒名頂替者，除取消名次外，按校規處罰。

十一、申訴：申訴應由導師提出，比賽遇有爭議，規則有明文規定，以裁判判決為最終判決。

十二、報名時間：101 年 4 月 9 日起至 101 年 4 月 20 日止。

十三、本計劃經 校長核准後公佈實施，修定時亦同。

台南市歸仁區保西國民小學九十九學年度校內體育會個人賽報名表

班級： 年 班

60 公尺 (男)			
60 公尺 (女)			

100 公尺 (男)			
100 公尺 (女)			

立定跳遠 (男)			
立定跳遠 (女)			

壘球擲遠 (男)			
壘球擲遠 (女)			