

## 臺南市歸仁區保西國小餐後潔牙活動實施計畫

一、實施依據：根據一百學年健康促進學校計畫執行

二、實施目的：

1. 學童能瞭解牙刷的選用標準。
2. 學童能瞭解刷牙的正確時機。
3. 低年級學童學會水平刷牙法。
4. 中、高年級學童學會貝氏刷牙法。
5. 能將口腔保健的觀念落實於日常生活中。

三、實施對象：

全校一~六年級之學生。

四、實施地點：

各班教室。

五、實施時間：

一百零八年八月三十日起至學期結束。

六、實施方法：

1. 學期一開始即發給每位學童每人一支牙刷，便於進行潔牙動作。
2. 每日午餐後即播放潔牙歌，提醒學童刷牙，並能瞭解潔牙步驟。
3. 校護到各班講解及示範，學童當場操作潔牙的方法。
4. 全校播放潔牙宣導影片，再做潔牙技巧及程序的回顧。

七、預期效益：

1. 學童能正確選用牙刷。
2. 學童能掌握潔牙的正確時機。
3. 學童能將刷牙法應用於日常生活中。
4. 學童能將口腔保健觀念落實於生活中。

八、本辦法經校長同意後實施，修正時亦同。