

## 屏東縣里港國小 97 學年度友善學園學生事務與輔導工作國小學生憂鬱 及自傷防治預防（迎向陽光）宣導活動計畫

壹、 依據：屏東縣 97 學年度友善學園學生事務與輔導工作計畫。

貳、 目的：

一、 促進各校師生正向思考、衝突情緒的管理、壓力與危機管理、憂鬱自傷之認識與同儕協助之活動，進而提高問題解決能力，避免用自傷解決問題。

二、 加強教師對學生憂鬱與自我傷害的認知，進而做好預防與處理之輔導工作。

參、 承辦處室：輔導室輔導組

肆、 宣導活動時間：97 年 9 月 1 日～10 月 30 日

伍、 送件截止日期：9 月 30 日止

陸、 活動主題：『迎向陽光』—內容包括正向思考、衝突情緒的管理、壓力與危機管理、憂鬱與自傷之認識、尋求同儕協助、問題解決能力等。

柒、 辦理方式：

一、 利用相關課程或時間由校內老師做「憂鬱自傷防治」專題宣導。

二、 辦理校內學藝競賽

| 項目     | 對象  | 實施方式  | 評審老師                    |
|--------|-----|---|-------------------------|
| 繪畫     | 三年級 | 以活動主題為題材，以四開圖畫紙作畫，上色素材不拘，但以平面創作為原則。                               | 林慧瑩主任、<br>王俊雄師、<br>張麗崙師 |
| 書法     | 四年級 | 輔導室提供紙張、文字內容書寫。統一於 9/24(三)8:00~9:00 於自然科教室比賽                      | 張亮光師                    |
| 防治小語徵文 | 五年級 | 以活動主題為題材，20~40 字內為限，以 30*60CM 直式壁報紙製作，每班送 2~3 件作品。(文字 50%，美工 50%) | 江世月師、<br>林秀嬌師、<br>陳秀娟師  |
| 海報設計   | 六年級 | 以活動主題為題材，以對開壁報紙製作，每班送 2~3 件作品，作品的背面右下角寫上班級和姓名。                    | 藍淑姿師、<br>劉文伶師、<br>甘靜玲師、 |

捌、 獎勵：

一、各比賽項目錄取優選 3 名，佳作 2 名，核發得獎學生獎狀、禮券（優選 30 元、佳作 10 元）。

二、得獎學生之作品張貼在學校中廊公佈欄，供全校師生及家長共同欣賞。

玖、經費概算：

| 項目 | 名稱   | 單價        | 小計    | 用途說明         |
|----|------|-----------|-------|--------------|
| 1  | 壁報紙  | 10 元×16 張 | 160 元 | 提供各班學生繪製海報使用 |
| 2  | 書法用紙 | 100 元×1 包 | 100 元 | 提供各班學生書寫使用   |
| 3  | 圖書禮券 | 30 元×12 張 | 360 元 | 學生獎勵用        |
| 4  | 圖書禮券 | 10 元×8 張  | 80 元  | 學生獎勵用        |
| 合計 |      |           | 700 元 | (縣府補助 500 元) |

拾、報送成果：

製作「成果專輯」並燒錄成光碟一份、紙本一份，於 97/11/10 前送至鶴聲國小輔導室。

十、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

主辦：

主任：

校長：

中 華 民 國            9 7            年            8            月            2 0            日