

七、評價指標

配合計畫執行過程中進行評量，共於計畫執行前、後蒐集前後測資料，了解實施成效，並依據本校健康促進活動計畫之六大範疇進行評價，評價成員包含校長、教師、行政人員、學生、職工、社區家長、民眾、專家學者以評估計畫成效，並進行相關檢討。以下評鑑表，做到81%以上得5分、做到61%~80%得4分、做到41%~60%得3分、做到21%~40%得2分、做到20%以下得1分，並於實施前，過程中及總結時進行評價，以利隨時檢討修正改進。

中壢市新街國小實施健康促進學校活動評鑑表

工作範疇	實施內容	做到81%以上	做到61~80%	做到41~60%	做到21~40%	做到20%以下
學校衛生政策	1. 健康促進學校計畫陳報教育局	5				
	2. 學校衛生委員會提出健康體位計畫	5				
	3. 召開健康促進學校小組會議	5				
	4. 尋求各處室協助推動本計畫	5				
	5. 彙整本計畫成果報告資料、看版、簡報	5				
健康教育課程及活動	1. 營養教育議題融入健康與體育課	5				
	2. 少吃油炸食物宣導月	5				
	3. 健康促進研習	5				
	6. 營養教育教學觀摩	5				
	7. 營養教育藝文競賽	5				
	8. 營養教育研習	5				
	9. 辦理班際大隊接力	5				
健康服務、社區關係	1. 徵選健康促進小天使	5				
	2. 訓練健康促進小天使	5				
	3. 全校學生身高、體重檢查(9/17~/10/17)	5				
	4. 鼓勵教職員工及愛心志工家長體位(BMI)檢查	5				
	5. 佈置營養教育櫥窗	5				
	6. 提供體位控制資料及諮詢服務	5				
	7. 發體位(過重、超重)檢查通知單	5				
	8. 回收體位檢查通知單	5				
	9. 輸入及統計身高、體重、體位資料	5				
	10. 全校學生身高、體重檢查(3/3~4/3)	5				
	11. 鼓勵教職員工及愛心志工家長體位(BMI)檢查	5				
	12. 發體位(過重、超重)檢查通知單	5				
	13. 回收體位檢查通知單	5				
	14. 輸入及統計身高、體重、體位資料	5				

	15. 徵選健康促進小天使	5				
物質環境	1. 尋求家長會協助支援經費	5				
	2. 開放放學後運動場所至 17:00	5				
	3. 健康中心全天提供體重、體脂測量設施	5				
	4. 獎勵體位進步學童頒發健康獎(上學期)	5				
	5. 頒發班際體育活動競賽獎勵	5				
	6. 頒發營養教育藝文競賽獎勵	5				
	9. 頒發班際大隊接力競賽獎勵	5				
	11. 獎勵體位進步學童頒發健康獎(下學期)	5				

八、計畫預計成效

1. 提高學校教職員工生及家長重視健康的飲食。
2. 95%全校同學下學期 BMI 值檢查不高於上學期。
3. 「過重」+「超重」的學生降低至 22%。