

體 育 教 學—「東園好棒」 校 本 課 程 簡 案 1

單元名稱	東園好棒 1~棒球知多少	設計教師	蔣其安	人數	28 人
日期	109 年 12 月 1 日	時間	40 分鐘	地點	教室、操場
教材來源	自編（棒球介紹）	教學方法	教師：講述、示範、個別指導 學生：小組練習、遊戲活動		
教學資源	軟式棒球、硬式棒球、樂樂棒球、影片				
教材研究	1. 本校擁有歷史悠久的棒球隊及棒球場，擁有如此得天獨厚的師資與設施設備，促使本校思考校本棒球課程的可行性。 2. 透過講解，基本動作練習、簡易分組比賽，體驗比賽的規則與進行方式，培養公平競爭的精神。				
學生起點 行為分析	1. 教材適用於棒球初學者 2. 依學生能力調適教材難易及份量				
教學目標	基本能力		分段能力指標		
1. 認知目標 1-1 瞭解傳接球動作要領 1-2 藉由組合動作練習，體驗學習的效果 1-3 了解棒球規則、棒球內容、棒球名人堂相關勵志故事。 2. 技能目標 2-1 學會棒球打擊、守備、跑壘預備動作 2-2 學會棒球打擊、守備、跑壘基本技術 3. 情意目標 3-1 增進運動的樂趣 3-2 培養合作的精神	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創作 三、尊重、關懷與團隊合作		1-3-1 了解個人運動潛能及動作發展的差異性，並充分發展 3-1-2 結合身體動作以操作設備 3-1-1 表現簡單的全身性活動 3-1-4 結合一系列的基本動作，表現出簡單的動作技能		
能力指標	教學過程	教學設計內容			時間
1-3-1	準備活動 ↓ 引起動機	1.場地器材準備：於上課前準備妥當 2.集合點名：詢問是否有身體不適學生 3.暖身運動： ①靜態做操-大肌肉關節的伸展操 ②動態做操-田徑場慢跑 1 圈 4.引起動機：			5 分
3-1-1	↓ 故事分享	1.介紹棒球的起源、簡易規則、棒球球員張泰山、周思齊等勵志故事。 2.介紹台灣的棒球場、有職業棒球的國家。 3.我的棒球故事~ 我在東園棒球學到的事，請棒球隊隊員、校友分享。			15 分 10 分

<p>3-1-2 3-1-1 3-1-4</p> <p>故事分享</p> <p>↓</p> <p>3-1-2 3-1-1 3-1-4</p> <p>舉手分享</p> <p>↓</p> <p>講評、檢討 整隊解散</p>	<p>5.故事分享：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.介紹棒球的起源、簡易規則 2.棒球球員張泰山、周思齊等勵志故事。 3.介紹台灣的棒球場、有職業棒球的國家。 4.我的棒球故事~ 我在東園棒球學到的事，請棒球隊隊員、校友分享。 <p>6.舉手分享：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.集合同學，並給予回饋 2.總結今天上課內容，並預告下次上課內容 3.清點器材、歡呼下課 	<p>8分</p>
<p>2分</p>		