

# 新竹市東區東園國民小學

## 校本課程~【東園好棒】課程計畫

109.01.15 課發會議通過/110.09.01 補充戰績

### 壹、緣起

東園國小棒球隊自民國 50 年由郭炳志主任、蔡榮福主任、鄭玉樹老師組隊成軍，在教練嚴格指導和棒球小將們努力之下，於全國各大小棒球賽事中表現優異，民國 77 年受全國棒球協會指定為少棒發展學校，自此棒球幾乎與東園國小畫下等號。

近年來由蔣其安老師、卓文華老師和翁政浩教練接棒傳承，在教練團用心指導與溫暖照顧之下，不僅球技精進、品行操守更是教練團所重視，成績蒸蒸日上屢獲佳績，曾獲「2017 日本、台灣（新竹市）親善少年野球大會第一名」、也曾獲「2017 第五屆花蓮台彩威力盃全國少棒賽第二名」，更在 2021 年於「109 學年度學生棒球運動聯賽國小軟式組全國賽」中榮獲亞軍的好成績，棒球隊已成為東園孩子們爭相加入的校隊之一。

本校棒球隊教練們指導學生學習棒球，除了鍛鍊身心，更培養學生互助合作、勇氣和忠誠、並能吃苦耐勞、勇於接受挑戰和不輕言放棄的精神，這樣的精神值得所有東園孩子學習與延續。

擁有如此得天獨厚的師資與設施設備，促使本校思考「校本棒球課程」實施的可行性，期使所有東園孩子都能有機會認識棒球運動並傳承東園人「勇於接受挑戰和不輕言放棄」的精神，108 學年度起【東園好棒】校本課程的故事就此展開~

### 貳、實施計畫

一、實施對象：本校四年級學生。（四年級上學期）

二、實施節數：體育領域之 5 節課。

三、實施重點：

1. 棒球是什麼？什麼是職棒？台灣有哪些棒球隊伍或世界上有哪些國家的棒球發展很成熟和聞名。
2. 棒球名人堂~中外棒球名人故事：團隊合作、不輕易放棄逆轉勝的精神……。
3. 棒球好好玩~動作教學&體驗（棒球傳接球、高飛球練習、滾地球練習、打擊練習、分組比賽。）
4. 棒球設備與設施~認識場地（東園）、台灣有哪些球場或世界知名球場認識 1-2 個。
5. 我的棒球故事~我在東園棒球學到的事（可邀東園棒球校友講自己的心得或寫下來，分享予學弟妹）。

節次	內容	上課地點
1	棒球知多少~棒球設備、簡易規則、台灣和世界上有名的棒球隊伍介紹、棒球名人堂故事(美職和中職目前有名的球員)、學長的棒球故事。	室內
2	樂樂棒球傳接、高飛球練習、滾地球練習	室外
3	打擊練習	室外
4	分組比賽	室外
5	分組比賽	室外

四、授課教師：四年級體育教師及翁政浩教練（3 節課為限，室外課）。

五、經費來源：320\*3\*15=14400（教育發展基金棒球隊專款）（如有需要時）。

六、本計畫經課發會通過後實施。