

有關「起雲劑遭受 DEHP 污染」的問與答

Q1. 什麼是 DEHP?

- A1. DEHP 為塑膠製品常用之一種塑化劑，無色、無味的液體。因可作為食物包材、血袋、橡膠管、化粧品及玩具的原料，所以一般的塑膠製品中通常可發現少量 DEHP 存在。
- A2. DEHP 毒性不高，屬於環境荷爾蒙的一種，可以模擬動物體內的天然荷爾蒙，影響內分泌系統的正常運作。
- A3. 於猴子動物試驗之結果顯示，攝入的 DEHP 及其代謝物大部份會於 24~48 小時由尿液或糞便排出。

Q2. 什麼是起雲劑？起雲劑有什麼用途？常用在哪種食品？

- A. 起雲劑是一種合法的食品添加物，幫助食品的乳化，常添加在運動飲料及果凍，但也可能能用於優酪乳粉末等食品。

Q3. 是否所有的起雲劑均會含有 DEHP?

- A. 不是的。合法的起雲劑不會使用 DEHP，除非不肖業者為了降低成本及增加產品穩定性等原因，而惡意以 DEHP 取代合法的食品添加物。

Q4. 我們平常就會吃到 DEHP 嗎？

- A1. 是的。因為 DEHP 用途廣，使得各國在工業上大量製造，因而對環境造成不小的汙染，DEHP 可透過飲水、食物鏈等途徑而被我們攝入體內。
- A2. 依據各國包括英國、美國、瑞典、加拿大、日本、韓國及我國相關研究與調查結果，顯示透過飲食而攝入 DEHP 之情形普遍存在，國人每日自食物攝入 DEHP 的量約為 1.029 mg。

Q5. 經由飲食進入人體的 DEHP 會排出體外嗎？

- A. 會。此種塑化劑如果進入人體，大部分的 DEHP 及其代謝物會經人體的代謝途徑如尿液及糞便排出體外。

Q6. DEHP 的毒性為何？

- A1. DEHP 對動物的急性毒性低，在高劑量時會影響大鼠的生育系統與提高發生肝臟腫瘤之機率，但對人類影響為何，目前還未有科學證據證明。
- A2. 國家癌症研究中心 (IARC) 將 DEHP 歸類為第 2B 類致癌物，即確認為動物致癌物，但人類資料尚不充分。

Q7. 什麼是「環境荷爾蒙」？

- A1. 環境荷爾蒙泛指「來自環境的內分泌干擾物質」。
- A2. 一些人工合成化學物質所造成的環境污染後，透過食物鏈再回到我們身體（或其他生物體內），它可以模擬體內的天然荷爾蒙，干擾荷爾蒙作用，進而影響身體內的最基本的生理調節機能，又環境荷爾蒙化學污染物可經由母乳傳給下一代，因此環境荷爾蒙可能會影響生物體的生殖機能與發育。

Q8. 我國如何管制 DEHP?

- A1. 我國環保署已於 88 年公告將 DEHP 列為第四類毒性化學物質予以列管。
- A2. 衛生署亦參照國際間對食品塑膠包裝之管理規範，於 99 年 11 月 22 日公告修正「食品器具容器包裝衛生標準」，增訂塑膠類中 DEHP 之溶出限量標準為 1.5 ppm 以下，而食品中則不得添加 DEHP。

Q9. 民眾尚有疑問，可以在哪裡獲得專線資訊？

- A. 食品藥物管理局的消費者保護專線包括(02) 2787-8200~8208、0800285000（上午 7 時到下午 11 時），相關資訊亦可上本局網頁 <http://www.fda.gov.tw> 查詢。