

# 彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位：KG

日期	103年12月27日(六)	
	用餐人數:631	
主食	白米(學)	
	白米飯	
主菜	干絞肉	36
	丁洋蔥去皮	10
	肉胡蘿蔔	3
	燥小豆干丁	20
	蒜仁	.6
副菜	涼海帶絲	22
	拌粗干絲(黃)	18
	三胡蘿蔔	3
	絲芹菜去葉	6
	蒜末	.6
青菜	炒冷凍青花菜	72
	青蒜末	.6
	花胡蘿蔔	3
湯品	蘿白蘿蔔去皮	25
	蔔龍骨丁	6
	排香菜	.6
營養分析	熱量(cal)	748.24
	粗蛋白(g)	29.67
	粗脂肪(g)	36.7
	碳水化合物	96.05

營養師	午餐執行秘書	校長