

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位:KG

日期	103年12月15日(一) 用餐人數:631		103年12月16日(二) 用餐人數:631		103年12月17日(三) 用餐人數:631		103年12月18日(四) 用餐人數:631		103年12月19日(五) 用餐人數:631						
主食	白米(學)		糙米	4	鐵板麵		五穀米(學)		白米(學)						
	白米飯		白米(學)			五穀米(不)		5		白米飯					
主菜	南洋咖哩	南瓜去皮	20	糖醋雞丁	小黃瓜	10	黑胡椒鐵板麵	孜然肉片	豬肉片	42	京醬鴨丁	鴨丁	45		
		胡蘿蔔去皮	5		棒腿丁	51			洋蔥去皮	20			洋蔥去皮	12	
		洋蔥去皮	10		彩色甜椒	3			小磨仿七味	1包			胡蘿蔔	3	
		油腐丁	21		蒜末	.6			孜然粉-小	1罐			四方干	10	
		冷凍毛豆仁	5						胡蘿蔔	3			十全甜麵醬	2罐	
		咖哩粉	2包						洋蔥去皮	20			薑片	.6	
									洋菇片罐	2罐					
									黑木耳(朵)	5					
副菜	綜合滷味	白蘿蔔去皮	20	螞蟻上樹	冬粉(3K)	12	麥克雞塊*2	培根燴青蔬	冷凍青花菜	60	蘿蔔羹	豬肉絲	12		
		大黑豆干丁	16		胡蘿蔔去皮	2			培根絲	6			白蘿蔔去皮	50	
		胡蘿蔔	5		高麗菜	25			胡蘿蔔	3			胡蘿蔔	3	
		蒜仁	.6		粗絞肉	6			黑木耳(朵)	2			芹菜去葉	1	
		杏鮑菇	15		十全辣豆瓣	2桶			蒜末	.6			蒜末	.6	
		生香菇	9		蒜末	.6									
					黑木耳(朵)	2									
青菜	炒菠菜	菠菜	65	炒油菜	油菜	60	炒大陸妹菜	炒高麗菜	高麗菜	61	炒小白菜	小白菜	61		
		蒜末	.6		蒜末	.6			蒜末	.6			蒜末	.6	
									胡蘿蔔去皮	2					
									黑木耳(朵)	1					
湯品	結頭菜去皮	22	蕃茄豆芽湯	紅蕃茄	20	玉米蛋花湯	玉米粒(15K)	20	酸辣湯	盤裝豆腐	3盤	芋頭西米露	芋頭丁小	12	
	袖珍菇-A	6		黃豆芽	10		洗選蛋	8		豬血	12		西谷米	6	
	嫩薑絲	.5		青蔥	.6		大骨	3		筍絲	4		都梁椰漿4	5罐	
	(森)油豆皮	1.8		大骨	3		青蔥	.6		胡蘿蔔去皮	2		貳砂糖(包)	30包	
				盤裝豆腐	2盤					黑木耳(朵)	2		奶粉	3	
										洗選蛋	4				
										大骨	3				
										酸菜絲	3				
						白胡椒粉(	1包								
水果			鮮奶	福樂北海道	631罐				水果	631PC					

營養師	午餐執行秘書	校長