

# 彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位 : KG

日期	103年12月08日(一) 用餐人數:631	103年12月09日(二) 用餐人數:631	103年12月10日(三) 用餐人數:631	103年12月11日(四) 用餐人數:631	103年12月12日(五) 用餐人數:631
主食	白米(學)	麥片	米食	南瓜飯	白米(學)
	白米飯	麥片 5		南瓜 10	白米飯
主菜	洗選蛋 40	宮保雞丁 51	皮蛋 150個	鹽酥肉 655尾	蒙古烤肉 42
	胡蘿蔔 10	青椒 3	絞肉 12	沙拉油-18L 3桶	高麗菜 17
	黑木耳(朵) 3	胡蘿蔔 3	瘦高麗菜 24		胡蘿蔔 5
	蒜末 .6	油花生 3	洗選蛋 6		蒜末 .6
		乾辣椒 .6	鮑魚菇 3		青蔥 .6
		蒜仁 .5	紅蔥頭末 .6		金蘭烤肉醬 1桶
			胡蘿蔔 5		
副菜	紅燒海結 16	咖哩洋芋 26	鮮肉包-65g 655個	金絲菇 5	冬粉(3K) 12
	胡蘿蔔 3	胡蘿蔔 6		豬肉絲 6	胡蘿蔔 3
	豆輪(小輪) 6	豬肉丁 6		冬瓜削皮 45	高麗菜 24
	白蘿蔔去皮 25	洋蔥去皮 20		胡蘿蔔 3	黑木耳(朵) 3
	蒜仁 .6	蒜末 .6		黑木耳(朵) 3	絞肉 3
		印度咖哩粉 2罐		蒜末 .6	蒜末 .6
青菜	菠菜 65	包心菜 63	花椰菜(加) 63	小白菜 63	油菜 63
	蒜末 .6	蒜末 .6	蒜末 .6	薑絲 .6	蒜末 .6
			胡蘿蔔 2		
湯品	翡翠 15盒	黃瓜去皮 25		白蘿蔔去皮 23	盤裝豆腐 4盤
	洗選蛋 10	脆丸片 6		油腐丁 12	味噌3K/箱( 6
	青蔥 .6	芹菜去葉 .6		香菜 .6	乾海帶芽( 1
	大骨 3	大骨 3		大骨 3	薑絲 .6
水果				水果 631PC	

校 長	午餐執行秘書	營養師