

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位：KG

日期	103年12月01日(一) 用餐人數:631		103年12月02日(二) 用餐人數:631		103年12月03日(三) 用餐人數:631		103年12月04日(四) 用餐人數:631		103年12月05日(五) 用餐人數:631				
主食	白米(學)		糙米	5	主食變化	白油麵(3K)		白米(學)		白米(學)			
	白米飯		糙米飯			五穀飯	五穀米(不)	5	白米飯				
主菜	麵腸片	51	鴨丁	51	什錦炒麵	粗絞肉	15	五香肉燥	花瓜罐(3k)	2罐	醬燒玉米雞	棒腿丁	48
	筍片	12	米血丁	12		胡蘿蔔去皮	5		絞肉	36		玉米穗切段	15
	薑片	.6	薑片	.6		乾香菇(小)	.6		小豆干丁	20		蒜末	.6
	九層塔	.6	胡蘿蔔去皮	2		白油麵(3K)	115		蒜仁	.6		青蔥	.6
	胡蘿蔔去皮	3				蝦皮	1.5						
						高麗菜	26						
						黑木耳(朵)	5						
				蒜末	.6								
副菜	洗選蛋	38	馬鈴薯去皮	38	香酥芋泥捲	芋泥酥捲	655PC	西芹鮮菇	西芹	36	蠔油豆腐煲	胡蘿蔔	3
	冷凍毛豆仁	10	胡蘿蔔去皮	6					生香菇	6		盤裝豆腐	10盤
	胡蘿蔔	7	洋蔥去皮	12					鮑魚菇	6		鮑魚菇	6
	蒜末	.6	三色丁	3					袖珍菇-A	3		蒜末	.6
			豬肉丁	3					胡蘿蔔	5		青蔥	.6
		蒜仁	.6			蒜末	.6						
青菜	高麗菜	62	菠菜	63	小白菜	小白菜	63	青江菜	青江菜	63	大陸妹菜	大陸妹菜	63
	蒜末	.6	蒜末	.6		蒜末	.6		蒜末	.6		蒜末	.6
	胡蘿蔔	2											
	黑木耳(朵)	1											
湯品	大黃瓜去皮	23	洋蔥去皮	15	冬瓜珍菇湯	冬瓜削皮	23	海帶結龍骨湯	海帶結	23	青蛙下蛋	粉圓(2.2)	15
	薑絲	1	紅蕃茄	10		金絲菇	10		龍骨丁	6		奶粉	3
	皮絲(3k)	3	高麗菜	6		薑絲	.6		薑絲	.6		冬瓜茶塊	20個
	生香菇	3	青蔥	.6		大骨	3					貳砂糖(包)	40包
			龍骨丁	3									
水果			鮮奶	631罐				水果	631PC				

校 長	午餐執行秘書	營養師