

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位：KG

日期	103年11月24日(一) 用餐人數:632		103年11月25日(二) 用餐人數:632		103年11月26日(三) 用餐人數:632		103年11月27日(四) 用餐人數:632		103年11月28日(五) 用餐人數:632									
主食	白米(學)		小米	5	主食變化	白米(學)		芝麻飯	黑芝麻粒(.6)	白米(學)								
	白米飯		白米(學)						白米飯									
主菜	糖醋烤麩	660個	和風柴香雞	棒腿丁	48	吻仔魚炒飯	銀吻仔魚	6	塔香鴨丁	鴨丁	48	蒜泥肉片	綠豆芽	20				
	綠豆芽	9		洋蔥去皮	12		胡蘿蔔	3		凍豆腐	13		豬肉片	45	青蔥	.5		
	青椒	3		胡蘿蔔	4		玉米粒(15K)	15		九層塔	.6		蒜末	.6	蒜泥	1.2		
	彩色甜椒	3		蒜末	.6		青豆仁	3		蒜末	.6		胡蘿蔔	3				
	蒜末	.6		雙魚柴魚片	2包		洗選蛋	20		粗絞肉	9							
	青蔥	.6					蒜末	.6										
副菜	洗選蛋	38	薑絲海帶根	海帶根	42	香雞堡	香雞堡	660個	小瓜蒞蒞	小黃瓜	40	田園四色	玉米粒(15K)	16				
	玉米粒(15K)	15			粗干絲(黃)		12						彩色甜椒	2	冷凍毛豆仁	5		
	青蔥	1			胡蘿蔔		6						蒜末	.6	胡蘿蔔	5		
	胡蘿蔔	3			薑絲		.6						蒞蒞花帶	6	蒜末	.6	馬鈴薯去皮	22
													豬肉片	6	絞肉	6		
青菜	菠菜	65	高麗菜	高麗菜	62	油菜	油菜	63	鵝白菜	鵝白菜	65	青江菜	青江菜	63				
	蒜末	.6			蒜末		.6			蒜末	.6			蒜末	.6			
					胡蘿蔔		2											
					黑木耳(朵)		1											
湯品	榨菜絲	12	山藥排骨湯	山藥削皮	20	黃瓜魚丸湯	大黃瓜去皮	25	味噌海芽湯	味噌3K/箱(9	冬瓜皮絲湯	冬瓜削皮	24				
	金絲菇	10			龍骨丁		9			脆丸片	9			乾海帶芽(.7	金絲菇	5	
	冬粉(3K)	2			蒜仁		.6			大骨	6			青蔥	.6	皮絲(3k)	3	
	薑片	.6												盤裝豆腐	5盤	薑片	.6	
	大骨	3												洋蔥去皮	6			
水果									水果	632PC								

校 長	午餐執行秘書	營養師