

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位：KG

日期	103年11月10日(一) 用餐人數:632	103年11月11日(二) 用餐人數:632	103年11月12日(三) 用餐人數:632	103年11月13日(四) 用餐人數:632	103年11月14日(五) 用餐人數:632					
主食	白米(學)	芝麻粒(.5)	主食變化	地瓜飯	白米(學)					
	白米飯	白米(學)			麥片飯					
主菜	海帶結	12	筍干	15	蘑菇粗絞肉	12	鹽酥裹粉柳葉魚	1320條	豆絞肉	36
	百頁豆腐	39	鴨丁	48	胡蘿蔔	5	鹽酥喜相逢	豆薯肉燥	豆薯小丁	15
	胡蘿蔔	3	梅干菜	6	洋菇片罐	3罐			胡蘿蔔	2
	薑片	.6	蒜仁	.5	白油麵(3K)	111			小豆干丁	13
	杏鮑菇	9			洋蔥去皮	20			蒜仁	.6
				台塑蘑菇醬	3罐					
副菜	火腿炒蛋	45	風味白菜滷	56	水晶餃(小)	12	刺瓜鮮蔬	45	西芹甜不辣	15
	胡蘿蔔	8	黑木耳(朵)	2	大黑豆干丁	28	胡蘿蔔	3	西芹	40
	素火腿切丁	6	胡蘿蔔	3	胡蘿蔔	5	鮑魚菇	9	蒜末	.6
	蒜末	.6	豬肉片	3	豆薯去皮	15	豬肉片	6	胡蘿蔔	5
			麵筋泡	3	滷包	10PC	蒜末	.6		
		蒜末	.6	蒜仁	.6					
青菜	大陸妹菜	63	芥藍菜	63	鵝白菜	63	青江菜	63	高麗菜	63
	蒜末	.6	蒜末	.6	蒜末	.6	蒜末	.6	蒜末	.6
									胡蘿蔔	2
								黑木耳(朵)	1	
湯品	高麗菜	12	洗選蛋	6	蘿蔔龍骨丁	15	玉米穗切段	24	三榨菜絲	12
	紅蕃茄	9	金絲菇	10	白蘿蔔去皮	22	龍骨丁	12	豬肉絲	6
	馬鈴薯去皮	15	鮑魚菇	6.6	薑片	.3	薑絲	.5	胡蘿蔔	6
	大骨	3	青蔥	.6					洗選蛋	3
								薑絲	.6	
水果							水果	632PC		

校 長	午餐執行秘書	營養師