

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位:KG

| 日期 | 103年09月29日(一) 用餐人數:632 | | 103年09月30日(二) 用餐人數:632 | | 103年10月01日(三) 用餐人數:632 | | 103年10月02日(四) 用餐人數:632 | | 103年10月03日(五) 用餐人數:632 | | | | |
|------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|---------|---------------------------|--------|-------|-----|----|
| 主食 | 白米(學) | | 五穀飯 | | 米食 | 白米(學) | | 燕麥粒 | 6 | 白米飯 | 白米(學) | | |
| | 白米飯 | | 五穀米(不) | 7 | | | | 白米(學) | | | | | |
| 主菜 | 紅燒豆腐 | 10盤 | 鵝絞肉 | 36 | 魷魚羹 | 魷魚羹 | 15 | 喜相逢 | 裹粉柳葉魚 | 1900條 | 海骨腿丁 | 48 | |
| | 青蔥 | .7 | 蛋紅蔥頭末 | .7 | 鮮竹筍切絲 | 鮮竹筍切絲 | 12 | | 沙拉油-18L | 3桶 | 結海帶結 | 9 | |
| | 蒜末 | .7 | 肉鴿蛋 | 10 | 胡蘿蔔 | 胡蘿蔔 | 3 | | | | 燒胡蘿蔔 | 3 | |
| | 三色丁 | 5 | 燥小豆干丁 | 18 | 黑木耳(朵) | 黑木耳(朵) | 2 | | | | 雞蒜末 | .6 | |
| | 素絞肉 | 1 | (姚)油蔥酥 | 5包 | 洗選蛋 | 洗選蛋 | 5 | | | | 青蔥 | .6 | |
| | | | | | 大白菜切片 | 大白菜切片 | 28 | | | | | | |
| | | | | | 豬肉絲 | 豬肉絲 | 6 | | | | | | |
| | | | | | 紅蔥頭末 | 紅蔥頭末 | 1 | | | | | | |
| | | | | (姚)油蔥酥 | (姚)油蔥酥 | 2包 | | | | | | | |
| 副菜 | 洋蔥去皮 | 20 | 鮮冬瓜削皮 | 52 | 懷古滷味 | 胡蘿蔔 | 6 | 紅燒洋芋 | 馬鈴薯去皮 | 40 | 鮮燴大白 | 大白菜 | 42 |
| | 洗選蛋 | 30 | 燴豬肉片 | 3 | | 大黑豆干丁 | 20 | | 胡蘿蔔 | 5 | 生香菇 | 6 | |
| | 玉米粒(15K) | 15 | 冬胡蘿蔔 | 6 | | 小黑輪 | 9 | | 洋蔥去皮 | 10 | 角螺 | 3.6 | |
| | 青蔥 | .7 | 蒜末 | .7 | | 白蘿蔔去皮 | 28 | | 三色丁 | 3 | 胡蘿蔔 | 6 | |
| | | | | | | 蒜仁 | .6 | | 粗絞肉 | 6 | 蒜末 | .6 | |
| | | | | | 滷包 | 10PC | | 蒜末 | .6 | 青蔥 | .6 | | |
| 青菜 | 高麗菜 | 60 | 大陸蒜末 | .7 | 青花菜 | 冷凍青花菜 | 75 | 小白菜 | 小白菜 | 60 | 青江菜 | 青江菜 | 60 |
| | 蒜末 | .7 | 大陸妹菜 | 60 | | 蒜末 | .6 | 薑絲 | .6 | | 蒜末 | .6 | |
| | | | 妹菜 | | | 胡蘿蔔 | 2 | | | | | | |
| 湯品 | 鮑魚菇 | 3 | 榨菜絲 | 16 | - | | | 大黃瓜去皮 | 30 | 南瓜排骨湯 | 南瓜去皮 | 24 | |
| | 白蘿蔔去皮 | 20 | 豬肉絲 | 3 | | | | 龍骨丁 | 3 | | 龍骨丁 | 3 | |
| | 薑片 | .7 | 薑絲 | .7 | | | | 薑絲 | .6 | | 薑片 | .6 | |
| | | | 大骨 | 6 | | | | | | | | | |
| | | | 青蔥 | .7 | | | | | | | | | |
| 水果 | | | | | | | | 水果 | 632PC | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 營養分析 | 熱量(cal) | 640.14 | 熱量(cal) | 694.63 | 熱量(cal) | 649.35 | 熱量(cal) | 6344.8 | 熱量(cal) | 650.04 | | | |
| | 粗蛋白(g) | 24.82 | 粗蛋白(g) | 25.4 | 粗蛋白(g) | 29.8 | 粗蛋白(g) | 555.06 | 粗蛋白(g) | 29.82 | | | |
| | 粗脂肪(g) | 20.52 | 粗脂肪(g) | 28.47 | 粗脂肪(g) | 19.23 | 粗脂肪(g) | 15.26 | 粗脂肪(g) | 18.94 | | | |
| | 碳水化合物 | 110.02 | 碳水化合物 | 104.19 | 碳水化合物 | 111.59 | 碳水化合物 | 1018.22 | 碳水化合物 | 110.89 | | | |

| | | |
|-----|--------|----|
| 營養師 | 午餐執行秘書 | 校長 |
| | | |

