

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位:KG

日期	102年10月07日(一) 用餐人數:692		102年10月08日(二) 用餐人數:692		102年10月09日(三) 用餐人數:692		102年10月10日(四) 用餐人數:		102年10月11日(五) 用餐人數:692	
主食	白米飯		胚芽米	7	主 食 變 化	調味料總計	712PC	國 慶 日	白米飯	
	青蔥	.6	調味料總計	712PC		青蔥	.6		青蔥	.6
	薑片	.6	青蔥	.6		薑片	.6		薑片	.6
	蒜仁	6	薑片	.6		蒜仁	.6		蒜仁	.6
	福懋沙拉油	2桶	蒜仁	.6		富味鄉胡麻	2桶		味全世界味	12盒
		福樂北海道	750罐	白胡椒粉(	1包	穀盛烏醋(	2桶			
主 菜	馬鈴薯去皮	28	醬棒腿丁	51	港 式 炸 醬 麵	黃油麵-蒸	128		紅蔥頭末	1
	油腐丁	22	燒玉米粒(15K)	7		粗絞肉	21		絞肉	51
	生香菇	3	青椒	3		小豆干丁	20		味全花瓜罐	2罐
	蒟蒻小卷	7	洋蔥去皮	11		胡蘿蔔	3		蒜仁	.6
	胡蘿蔔	3				小黃瓜	7		豆薯去皮	15
	(合將)味霖	1罐				紅蔥頭末	1			
	蒜末	.6				高慶泉豆瓣	2桶			
	青蔥	.6				蕃茄醬軟袋	1袋			
				洋蔥去皮	15					
副 菜	綠豆芽	25	大黃瓜	55	茶 葉 蛋	洗選蛋(茶)	720個		西芹	35
	粗干絲(黃)	21	金絲菇	5		小磨坊茶葉	20個		培根絲	9
	胡蘿蔔	5	黑木耳(朵)	3		佳芳咖啡紅	20包		胡蘿蔔	3
	芹菜去葉	7	鮮燴	3					鮑魚菇	3
	彩色甜椒	3	胡蘿蔔	3					洋蔥去皮	15
	蒜末	.6	豬肉片	6						
		蒜末	.6							
青 菜	大陸妹菜	60	炒油菜	60	蒜 香 空 心 菜	空心菜	60		炒小白菜	60
	蒜末	.6	蒜末	.6		蒜末	.6		薑絲	.6
湯 品	白蘿蔔去皮	21	榨菜絲	15	羅 宋 湯	大白菜	11		高麗菜	18
	香菜	.6	豬肉絲	6		紅蕃茄	7		杏鮑菇	15
	玉米穗切段	10	薑絲	.6		馬鈴薯去皮	15		薑片	.6
			冬粉(3K)	3		大骨	3		紅棗	.6
			青蔥	1					當歸(1斤)	.2
營 養 分 析	熱量(cal)	683.7	熱量(cal)	740.8		熱量(cal)	683.1		熱量(cal)	743.2
	粗蛋白(g)	28.3	粗蛋白(g)	27.2		粗蛋白(g)	27.9		粗蛋白(g)	27.3
	粗脂肪(g)	22.5	粗脂肪(g)	22		粗脂肪(g)	23.5		粗脂肪(g)	22
	碳水化合物	92	碳水化合物	108.5		碳水化合物	90		碳水化合物	109

營養師	午餐執行秘書	校長