

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位:KG

日期	102年09月02日(一) 用餐人數:691		102年09月03日(二) 用餐人數:692		102年09月04日(三) 用餐人數:692		102年09月05日(四) 用餐人數:692		102年09月06日(五) 用餐人數:692					
主食	白米飯		糙米	7	主 食 變 化	調味料總計	708PC	紫 米 飯	黑糯米(紫)	6.8	白 米 飯	白飯		
	青蔥	.6	米	調味料總計		708PC	青蔥		.6	調味料總計		708PC	青蔥	.6
	薑片	.6	飯	青蔥		.6	薑片		.6	青蔥		.6	薑片	.6
	蒜仁	.6		薑片		.6	蒜仁		.6	薑片		.6	蒜仁	.6
	金蘭香菇素	1桶		蒜仁		.6				蒜仁		.6		
				福懋沙拉油		1桶				福懋沙拉油		1桶		
				味全世界味		12盒				富味鄉香油		2桶		
			富味鄉香油	1桶										
主菜	薄豆腐(4.5)	15盤	洋 蔥 豬 肉 絲	豬肉絲	45	嘉 義 雞 肉 飯	含皮雞胸丁	35	曾 師 傅 肉 燥	粗絞肉	42	御 師 傅 魚 排	御師傅魚排	700片
	蒜末	.7		洋蔥去皮	21		生香菇	6		洋蔥去皮	20			
	金蘭香菇素	2桶		青蔥	.6		玉米粒(15K)	15		胡蘿蔔	6			
	青蔥	1		蒜末	.6		胡蘿蔔	5		蒜末	1			
				胡蘿蔔	4		青椒	7		青蔥	1			
副菜	砂鍋白菜	43	紅 燒 馬 鈴 薯	馬鈴薯去皮	43	茶 香 香 滷 蛋	白煮蛋	720個	西 芹 香 干 片	西芹片	30	五 彩 絲 繡 紛	黃豆芽	35
	胡蘿蔔	3		胡蘿蔔	14		滷包(母指)	15PC		豆干片	25		粗干絲(黃)	10
	黑木耳(朵)	2		蒜末	.6		麥香紅茶包	15包		蒜末	.6		胡蘿蔔	4
	(森)油豆皮	7.2		青蔥	1		薑片	1		胡蘿蔔	2		黑木耳(朵)	5
	蒜末	.6		豬肉丁	6		青蔥	1					蒜末	.6
青菜	炒小白菜		蒜 香 油 菜	油菜	60	蒜 香 青 江 菜	青江菜	60	炒 鵝 白 菜	鵝白菜	60	炒 芥 藍 菜	芥藍菜	
	蒜末	.6		蒜末	.6		蒜末	.6		蒜末	.6		蒜末	.6
	高麗菜	60											胡蘿蔔	1
													冷凍青花菜	60
湯品	蘿蔔玉米湯	20	八 仙 四 神 湯	四神	1.5	小 白 蛋 花 湯	小白菜		香 菇 雞 鮮 湯	棒腿丁	9	芋 頭 西 米 露	芋頭丁小	10
	生香菇	6		薏仁(大)	2		洗選蛋	7		冬瓜削皮	25		西谷米	7
	紅棗	.6		山藥削皮	15		大骨	3		生香菇	6		奶粉	3
	白蘿蔔去皮	15		龍骨丁	6		青蔥	1					二砂(散)50	20
							高麗菜	18						
水果			鮮 奶	福樂北海道	罐				水 果	水果(美佳)	PC			
										龍眼	754份			
營養分析	熱量(cal)	660.1	熱量(cal)	734.4	熱量(cal)	660.6	熱量(cal)	667	熱量(cal)	728.5				
	粗蛋白(g)	26.9	粗蛋白(g)	28.1	粗蛋白(g)	27.9	粗蛋白(g)	27	粗蛋白(g)	26.5				
	粗脂肪(g)	20.5	粗脂肪(g)	22	粗脂肪(g)	21	粗脂肪(g)	21	粗脂肪(g)	22.5				
	碳水化合物	92	碳水化合物	106	碳水化合物	90	碳水化合物	92.5	碳水化合物	105				

營養師	午餐執行秘書	校長
-----	--------	----