

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位:KG

日期	102年08月30日(五)		
	用餐人數:587		
主食	白飯		
	青蔥	.6	
飯	薑片	.6	
	蒜仁	.6	
主菜	南	棒腿丁	45
	瓜	南瓜中丁	10
	野	生香菇	6
		袖珍菇-A	3
	菇	蒜仁	.6
		青蔥	.6
	雞	素食食材	
		素雞片	.5
		薑絲	.1
	副菜	玉	玉米粒(15K
米		胡蘿蔔	8
燴		洋蔥去皮	20
		冷凍白蝦仁	6
蝦		蒜末	.6
		素食食材	
仁		黑木耳(朵	.1
		素蝦仁	.6
		馬鈴薯去皮	.5
青菜		時	小白菜
	令	蒜末	.6
	小	胡蘿蔔	2
小白菜			
湯品	芋	芋頭去皮	12
	頭	龍骨丁	6
	排	蒜仁	.6
		素食食材	
	骨	素肚片	.5
湯			
營養分析	熱	量(cal	715
	粗	蛋白(g)	26.5
	粗	脂肪(g)	21
	碳	水化合物	105

營養師	午餐執行秘書	校 長