

# 彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位 : KG

日期	101年12月03日(一) 用餐人數:36	101年12月04日(二) 用餐人數:36	101年12月05日(三) 用餐人數:36	101年12月06日(四) 用餐人數:36	101年12月07日(五) 用餐人數:36				
主食	白飯	糙米	主飯	白飯	白飯				
	青蔥	青蔥	食	青蔥	青蔥				
	薑片	飯	變化	蒜仁	薑片				
	蒜仁	薑片	薑片	薑片	蒜仁				
		糙米							
主菜	麵筋泡	蘿素雞	2.8	五薏仁(小)	筍麵腸	3	滷豆包(大)	36個	
	小豆干丁	白蘿蔔去皮		麥角(蕎麥)	筍干(不含)	1	滷豆包(母指)	PC	
	三色丁	胡蘿蔔		麥片	胡蘿蔔	.3			
	熟花生	燒素雞		胚芽米	杏鮑菇	.5			
	生香菇			皮絲(3k)					
	玉米粒(15K)			高麗菜					
				胡蘿蔔					
				黑木耳(小)					
				素火腿	1				
				三色丁					
			乾香菇(小)						
副食	洗選蛋	焗馬鈴薯去皮		奶皇包	36個	彩虹白菜	大白菜	金冬瓜燒	冬瓜削皮
	紅蕃茄	焗汁洋芋	胡蘿蔔			黑木耳(小)	.2	冬瓜	胡蘿蔔
	蕃茄醬軟袋	洋蔥去皮	洋蔥去皮			素蠔味絲	.2	冬瓜	金絲菇
		素火腿	1			胡蘿蔔		冬瓜	白精靈菇
		青豆仁				角螺		冬瓜	黑木耳(小)
	焗汁粉	包							
青菜	高麗菜	香炒大陸妹菜		薑絲小白菜	小白菜	炒青江菜	青江菜	炒菠菜	菠菜
	胡蘿蔔	炒黑木耳(小)			胡蘿蔔				
	高麗菜	油麥菜							
湯品	南瓜中丁	結頭菜去皮				玉米山藥湯	玉米粒(15K)	地瓜芋圓湯	地瓜去皮
	十全味噌(	鮑魚菇	.6			山藥	.5	芋圓	綜合芋圓(
	洋蔥去皮	芹菜	.1			生香菇	.1	湯	二砂(散)50
	豆腐(散裝								
	(濕)海帶芽(								
水果						水果(美佳)	PC		

校 長	午餐執行秘書	營養師