

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位 : KG

日期	101年11月05日(一) 用餐人數:36	101年11月06日(二) 用餐人數:36	101年11月07日(三) 用餐人數:36	101年11月08日(四) 用餐人數:36	101年11月09日(五) 用餐人數:36					
主食	白飯	薏仁飯	主食變化	糙米飯	白飯					
	白飯	薏仁(小)		白飯						
主菜	馬鈴薯去皮	海帶結	2.2	什稛仔條	三杯杏鮑菇	2.5	紅素獅子頭	36PC		
	胡蘿蔔	豆輪(小輪)	.6	錦素肉絲	.2	桶筍片(桶)	1	燒大白菜		
	洋蔥去皮	白蘿蔔去皮	2.5	綠豆芽	胡蘿蔔	九層塔	.2	獅子頭	黑木耳(小)	
	素培根			胡蘿蔔	芹菜					
	青豆仁			木耳絲						
副食	嫩四角油腐	36個	大黃瓜去皮	海帶結	1	玉米粒(15K)	1	丁香花生	小豆干丁	
	香椿素肉燥	1罐	鴿蛋	大黑豆干丁	1.2	冷凍毛豆仁	1	花生	油花生	.2
	乾香菇絲(.2	燴鴿蛋	素黑輪	1.2	胡蘿蔔	.5		乾辣椒(母)	.1
			黑木耳(小)	白蘿蔔去皮	1	生香菇	.3		乾香菇絲(.1
						馬鈴薯				
青菜	炒鵝白菜		炒高麗菜	-	嫩炒蒲瓜	蒲瓜去皮		炒青江菜		
	炒青菜		炒胡蘿蔔		炒蒲瓜	胡蘿蔔		炒青菜		
湯品	黃豆芽		盤裝豆腐(盤	山藥削皮	1.5	養生蘿蔔湯	珍珠咖啡紅	包	
	高麗菜		十全味噌(素排骨酥	.6	皮絲(3k)	.2	粉圓(2.2)	
	金絲菇		(濕)海帶芽(貳砂糖(包)	包
	鮑魚菇									
水果	胡蘿蔔									
							香蕉	條		