

# 彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位 : KG

日期	101年11月05日(一) 用餐人數:770	101年11月06日(二) 用餐人數:770	101年11月07日(三) 用餐人數:770	101年11月08日(四) 用餐人數:770	101年11月09日(五) 用餐人數:770
主食	白飯	薏仁飯	青蔥	糙米飯	白飯
	青蔥 .6	青蔥 .6	薑片 .8	青蔥 .6	青蔥 .6
	薑片 .8	薑片 .8	蒜仁 .6	薑片 .8	薑片 .8
	蒜仁 .6	蒜仁 .6		蒜仁 .6	蒜仁 .6
		薏仁(小) 11		糙米 11	
主菜	馬鈴薯去皮 48	雞排(TS5) 770片	粿仔條 135	黃金魚排	紅燒獅子頭( 770個)
	胡蘿蔔 10	麥芽紅(3斤) 3罐	豬肉絲 21		高麗菜 33
	洋蔥去皮 13	白芝麻 .5	綠豆芽 28		胡蘿蔔 4
	素培根 8.7		韭菜 5		黑木耳(小) 1.5
	青豆仁 2		胡蘿蔔 5		
	小磨坊咖哩 3盒		乾香菇絲( .8		
			冬蝦 .6		
			(姚)油蔥酥( 3包		
		芹菜去葉 3			
		黑木耳(小) 1.5			
副食	嫩四角油腐 770個	大黃瓜去皮 63	海帶結 20	玉米粒(15K) 20	油花生 14
	蒜泥 .7	鴿蛋 9.5	大黑豆干丁 30	冷凍毛豆仁 9	銀吻仔魚 14
	青蔥 .3	胡蘿蔔 4.5	如記黑輪條 12	生香菇 8.5	小豆干丁 28
	香椿素肉燥 5罐	黑木耳(小) 3	白蘿蔔去皮 14	黑木耳(小) 1.5	青蔥 1.5
				粗絞肉 3	
				胡蘿蔔 5	
			馬鈴薯去皮 19		
青菜	炒鵝白菜 65	炒高麗菜 65	-	開陽蒲瓜 65	炒青江菜 65
		胡蘿蔔 1.5		蝦皮 .8	
				胡蘿蔔 1.5	
湯品	黃豆芽 11	盤裝豆腐( 4盤	冬瓜削皮 25	酸菜心 14	粉圓(2.2) 18
	高麗菜 9.5	十全味噌( 2	大骨 3	鴨丁 14	佳芳咖啡紅 26包
	金絲菇 9	(濕)海帶芽( 5.4	吻仔魚丸( 9	薑絲 .8	二砂(散)50 22
	杏鮑菇 6	大骨 3			
	胡蘿蔔 1.5	味噌3k-十全 6			
水果				香蕉 791條	