

# 彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位：KG

日期	101年10月29日(一) 用餐人數:36	101年10月30日(二) 用餐人數:36	101年10月31日(三) 用餐人數:36	101年11月01日(四) 用餐人數:36	101年11月02日(五) 用餐人數:36
主食	白飯	糙米	主白飯	胚芽飯	白飯
	青蔥	青蔥	食青蔥	青蔥	青蔥
	薑片	薑片	變化薑片	薑片	薑片
	蒜仁	蒜仁	蒜仁	蒜仁	蒜仁
		糙米		胚芽米	
主菜	炸豆包(大) 36個	三杯杏鮑菇 2	皮蛋 個	七味香酥南瓜 2.5	紅豆腸 2.3
	胡蘿蔔	九層塔	蛋素絞肉 1.1	小磨仿唐辛 包	馬鈴薯去皮
	生香菇	胡蘿蔔	高麗菜	九層塔	紅棗
		四方干	洗選蛋	百頁豆腐(	
			生香菇		
副食	花開富貴	冬瓜削皮	黑糯米糕捲 36條	鮮燴白菜	炒四季豆 3
	冷凍花椰菜	小黃瓜 .3		胡蘿蔔	四季素肉絲 .2
	素甜不辣	素腰花 .6		(森)油豆皮	生香菇 .2
	胡蘿蔔	胡蘿蔔		金絲菇	胡蘿蔔 .2
	杏鮑菇	黑木耳(小)		黑木耳(小)	
青菜	蒜香大陸妹	炒青江菜	炒小白菜	炒芥藍菜	炒油菜
	大陸妹菜	炒青江菜	炒小木耳(小)	炒芥藍菜	袖珍菇-A
湯品	雪花雙菇湯	甜玉米穗	-	什錦豆腐湯	芸豆粉條甜湯
	高麗菜	生香菇 .4		酸菜絲(駿)	花豆
	金絲菇			(濕)海帶芽( .2	水晶粉條
	洗選蛋			盤裝豆腐( 盤	二砂(散)50
	袖珍菇-A			桶筍絲T2(桶	
水果		鮮福樂北海道 罐		水果 份	
		鮮奶			