

彰化縣福興鄉管嶼國民小學午餐食材總量表

單位 : KG

日期	101年10月15日(一) 用餐人數:36	101年10月16日(二) 用餐人數:36	101年10月17日(三) 用餐人數:36	101年10月18日(四) 用餐人數:36	101年10月19日(五) 用餐人數:36	
主食	白飯	紫米飯	主食變化	糙米飯	白飯	
	青蔥	青蔥		白飯		青蔥
	薑片	薑片		青蔥		薑片
	蒜仁	蒜仁		薑片		蒜仁
		黑糯米		蒜仁		
主菜	紅豆輪(小輪)	青椒百頁豆腐(茄汁燴飯	黃金牛蒡排	醬爆干絲	
	白蘿蔔去皮	黑木耳(小)	馬鈴薯去皮	素牛蒡蔬排		粗干絲(黃)
	胡蘿蔔	胡蘿蔔	杏鮑菇	36片		1.8
	素肉塊	青椒	胡蘿蔔			杏鮑菇
	海帶結	桶筍片(桶)	素火腿			十全辣豆瓣
			小黃瓜			桶
			南瓜中丁			胡蘿蔔
			冷凍毛豆仁			海帶絲
		芹菜去葉		1.1		
副食	菜脯干丁	燴大白	滷味	田園四色	肉燥蒸嫩腐	
	碎脯	(森)油豆皮	海帶結	台糖玉米粒		小嫩油(50g)
	胡蘿蔔	胡蘿蔔	大黑豆干丁	罐		36PC
	黑豆豉-10斤	生香菇	甜玉米穗去	胡蘿蔔		香菇素肉燥
	生香菇	筍絲	白蘿蔔去皮	三色丁		2條
				素絞肉		.2
青菜	小白菜	油菜	-	芥藍菜	時令鮮蔬	
	黑木耳(小)					高麗菜
湯品	羅宋湯	蘿蔔湯	養生黃豆芽湯	清香大瓜湯	薑豆薏仁湯	
	大白菜	白蘿蔔去皮	黃豆芽	金絲菇		花豆
	紅蕃茄	素排骨酥	高麗菜	嫩薑絲		薏仁(小)
	馬鈴薯去皮	芹菜去葉	油腐丁	大黃瓜去皮		二砂(散)50
				生香菇		.2
水果		鮮奶		水果(美佳)	PC	