

# 彰化縣管嶼國小午餐食材總量表

單位 : KG

日期	101年09月24日(一) 用餐人數:36	101年09月25日(二) 用餐人數:36	101年09月26日(三) 用餐人數:36	101年09月27日(四) 用餐人數:36	101年09月28日(五) 用餐人數:36	
主食	白飯	胚芽白飯	主食變化	糙米飯	白飯	
	青蔥	胚芽米		糙米		青蔥
	薑片	青蔥		青蔥		薑片
	蒜仁	薑絲 .1		薑片		蒜仁
主菜	佛跳牆-素	素原味雞丁 2.3	味噌拉麵	塔香杏鮑菇 1.8	義式燉豆包	
	芋頭去皮	袖珍菇-A .5		杏鮑菇		馬鈴薯去皮
	豆腸(切)	胡蘿蔔		九層塔		豆包(大) 36個
	乾香菇(小)	青豆仁		麵腸片		嫩紅蕃茄
	大白菜	玉米粒(15K)		青椒 .5		蕃茄醬軟袋 袋
	胡蘿蔔					海苔粉
素小清丸 .4						
副食	腰果三色	什錦蒟蒻	滷雙拼	鮮味大瓜	鮮菇百匯	
	馬鈴薯去皮	蒟蒻花帶		大黃瓜去皮		黑木耳(小)
	三色丁	胡蘿蔔		胡蘿蔔		金絲菇
	生腰果	高麗菜		素蝦仁 .6		粗干絲(黃)
	小豆干丁	黑木耳(小)		生香菇		青椒
	素絞肉 .2		素肉絲 .3			
	芹菜去葉					
青菜	時令鮮蔬	時令鮮蔬	辣炒海帶根	時令鮮蔬	時令鮮蔬	
	小白菜	青江菜		空心菜		高麗菜
湯品	筒香豆皮湯	海帶芽冬瓜湯	-	蘿蔔海結湯	粉條紅茶	
	竹筍去皮	乾海帶芽(冬瓜削皮) 1.2		海帶結		佳芳咖啡紅包
	角螺			白蘿蔔去皮		水晶粉條
	芹菜去葉			芹菜去葉		二砂(散)50
水果				水果(美佳) PC		