

彰化縣管嶼國小午餐食材總量表

單位: KG

日期	101年09月17日(一) 用餐人數:36	101年09月18日(二) 用餐人數:36	101年09月19日(三) 用餐人數:36	101年09月20日(四) 用餐人數:36	101年09月21日(五) 用餐人數:36			
主食	白飯	糙米	主食變化	五穀飯	白飯			
	青蔥	糙米				青蔥	五穀米(含)	青蔥
	薑片	青蔥				薑片	青蔥	薑片
	蒜仁	薑片				蒜仁	蒜仁	蒜仁
主菜	什錦凍豆腐	玉米雞丁	芋頭皮絲(3k)	梅干燒麵腸	三杯豆包			
	凍豆腐	素原味雞丁 2	芋頭皮絲(3k) .7	麵腸 2.3	豆包(大) 36個			
	杏鮑菇	生香菇	乾香菇絲(高麗菜)	梅干菜	竹筍去皮			
	胡蘿蔔	胡蘿蔔	胡蘿蔔	胡蘿蔔	胡蘿蔔			
副食	洗選蛋	海帶絲	關東煮	大黃瓜去皮	魚豆腐			
	胡蘿蔔	素肉絲 .3	海帶結 .6	鮑魚菇	香菇素肉燥 1條			
	生香菇 .2	炒肉絲	白蘿蔔去皮	黑木耳(小)	三色丁			
		粗干絲(黃)	素米血(450) 2條	胡蘿蔔				
青菜	青江菜	油菜	大陸妹菜	綠豆芽	芥藍菜			
	鮮蔬	鮮蔬	大陸妹菜	胡蘿蔔 .2	鮮蔬			
湯品	金絲菇	竹筍去皮	海鮮燒賣 34個	葫瓜湯	冬瓜茶塊 個			
	薑絲	芹菜去葉		金絲菇	二砂(散)50			
	冬瓜削皮	素小清丸 .3			山粉圓			
	枸杞(1斤)				山粉圓甜湯			
水果		鮮奶		水果(美佳) PC				