

彰化縣管嶼國小午餐食材總量表

單位: KG

日期	101年09月17日(一) 用餐人數:770		101年09月18日(二) 用餐人數:770		101年09月19日(三) 用餐人數:770		101年09月20日(四) 用餐人數:770		101年09月21日(五) 用餐人數:770							
主食	白飯		糙米		主食變化	青蔥	.4	五穀飯	白飯		白飯	白飯				
	青蔥	.4	糙米	7.8		薑片	.8		五穀米(含)	6.5		青蔥	.4	青蔥	.4	
	薑片	.8	飯	青蔥		.4	蒜仁		.6	青蔥		.4	薑片	.8	薑片	.8
	蒜仁	.6		薑片		.8	白飯			薑片		.8	蒜仁	.6	蒜仁	.6
				蒜仁		.6				蒜仁		.6				
主菜	什錦凍豆腐	22	玉米雞丁	54	芋頭瘦肉粥	芋頭去皮	26	梅干燒肉	豬肉丁	51	三杯鴨丁	鴨丁	60			
	凍豆腐	46	生香菇	4		粗絞肉	15		梅干菜	18		竹筍去皮	12	竹筍去皮	12	
	杏鮑菇	8	胡蘿蔔	4		乾香菇絲(	.3		胡蘿蔔	5		胡蘿蔔	4	胡蘿蔔	4	
	胡蘿蔔	5	玉米粒(15K	12		高麗菜	33					九層塔	1.5	九層塔	1.5	
	冷凍毛豆仁	5				胡蘿蔔	5									
	(福)豆瓣醬	2桶				芹菜去葉	.8									
副食	土人參炒蛋	51	海帶絲	23	關東煮	小黑輪	14	大瓜燴什錦	大黃瓜去皮	54	魚香豆腐	盤裝豆腐(	9盤			
	洗選蛋	16	海帶	6		白蘿蔔去皮	27		鮑魚菇	4.2		粗赤絞肉	8	粗赤絞肉	8	
	洋蔥去皮	5	炒	4		如記米血丁	18		黑木耳(小	3		三色丁	8	三色丁	8	
	青豆仁	2.5	肉絲	12		胡蘿蔔	7		胡蘿蔔	4		豆腐(散裝	3	豆腐(散裝	3	
			粗干絲(黃	20		生香菇	6		鴿蛋	9						
青菜	時令鮮蔬	66	時令鮮蔬	65	油蔥大陸妹菜	大陸妹菜	66	時令鮮蔬	綠豆芽	62	時令鮮蔬	芥藍菜	65			
						(姚)油蔥酥(	2包		韭菜	4						
湯品	冬瓜金絲菇	8	竹筍	27	海鮮燒賣	774個	胡瓜湯	蒲瓜去皮	29	冬瓜山粉圓甜湯	冬瓜茶塊	20個				
	薑絲	.5	大骨	3					金絲菇		7.5	二砂(散)50	12	二砂(散)50	12	
	冬瓜削皮	27	魚丸	.6					鱻味絲		3	山粉圓	3.5	山粉圓	3.5	
	枸杞(1斤)	.6	吻仔魚丸(	9												
水果			鮮奶	791罐			水果	水果(美佳	791PC							