

# 彰化縣管嶼國小午餐食材總量表

單位 : KG

日期	101年09月10日(一) 用餐人數:34	101年09月11日(二) 用餐人數:34	101年09月12日(三) 用餐人數:34	101年09月13日(四) 用餐人數:34	101年09月14日(五) 用餐人數:34	
主食	白飯	地瓜 飯	白飯	糙米 飯	白飯	
	青蔥		地瓜去皮		糙米	白飯
	薑片		青蔥		青蔥	薑片
	蒜仁		薑片		薑片	蒜仁
主菜	紅豆腸	素腰花 米血	細白油麵	回鍋 干片	馬鈴薯去皮	
	胡蘿蔔		碎豆輪(3k)		杏鮑菇	鮑魚菇
	白蘿蔔去皮		綠豆芽		高麗菜	胡蘿蔔
	杏鮑菇		胡蘿蔔		胡蘿蔔	生香菇
			杏鮑菇		十全辣豆瓣	洋芋
			乾香菇(小)			
副食	炒胡蘿蔔	菜脯 筍丁		西芹 蔬食	生腰果	
	生香菇		碎脯		生香菇	三色丁
	西芹		青豆仁		胡蘿蔔	素火腿切丁
	竹筍去皮		黑豆豉-10斤		油腐丁	玉米粒(15K)
青菜	時令鮮蔬	小白菜	小嫩油(50g)	時令鮮蔬	綠豆芽	
			素泡菜(駿)	胡蘿蔔	胡蘿蔔	
湯品	什錦蔬菜湯	薏米冬 瓜湯	酸辣湯	味噌 海帶芽湯	紅豆	
	黑木耳(小)		冬瓜削皮		盤裝豆腐(盤)	粉圓(2.2)
	金絲菇		薏仁(大)		十全味噌(	二砂(散)50
	鮑魚菇				乾海帶芽(	
	高麗菜					
	蕃茄罐-切					
水果				水果(美佳)		