

彰化縣管嶼國小午餐食材總量表

單位: KG

日期	101年09月10日(一) 用餐人數:779		101年09月11日(二) 用餐人數:779		101年09月12日(三) 用餐人數:779		101年09月13日(四) 用餐人數:779		101年09月14日(五) 用餐人數:779						
主食	白飯		白飯		主食變化	青蔥	.4	糙米飯	白飯		白飯	白飯			
	青蔥	.4	地瓜去皮	12		薑片	.6		糙米	4		青蔥	.4	青蔥	.4
	薑片	.6	青蔥	.4		蒜仁	.6		青蔥	.4		薑片	.6	薑片	.6
	蒜仁	.6	薑片	.6					薑片	.6		蒜仁	.6	蒜仁	.6
			蒜仁	.6					蒜仁	.6					
主菜	紅豆腸	40	鴨丁	54	肉絲炒麵	細白油麵	145	回鍋肉片	豆干片	8.5	蠔油鮮菇雞	進口棒腿丁	58		
	燒胡蘿蔔	4	如記米血丁	18		豬肉絲	27		豬肉片	45		鮑魚菇	7.8	鮑魚菇	7.8
	白蘿蔔去皮	20	胡蘿蔔	4		綠豆芽	27		高麗菜	16		胡蘿蔔	4	胡蘿蔔	4
	杏鮑菇	8				胡蘿蔔	4		胡蘿蔔	4		十全辣豆瓣	2桶	生香菇	2.5
						韭菜	8								
						乾香菇(小)	.3								
						(姚)油蔥酥(3包								
副食	炒胡蘿蔔	4	洗選蛋	45				西芹	西芹	39	三色腰果	生腰果	4		
	生香菇	10	碎脯	12					小黑輪	15		三色丁	16		
	西芹	16	青豆仁	2					胡蘿蔔	4		洋蔥去皮	15		
	竹筍去皮	40	洋蔥去皮	4					洋蔥去皮	12		粗絞肉	9		
												玉米粒(15K)	25		
青菜	時令鮮蔬	66	時令鮮蔬	66	黃金油腐	小嫩油(50g)	800PC	時令鮮蔬	高麗菜	66	時令鮮蔬	綠豆芽	63		
						素泡菜(駿)	9		胡蘿蔔	2		韭菜	4		
						小黃瓜	4								
湯品	什錦蔬菜湯	6	薏米冬瓜湯	32	酸辣湯	豬血	15	味噌海帶芽湯	盤裝豆腐(4盤	相思粉圓湯	紅豆	8		
	黑木耳(小)	14	薏仁(大)	4		洗選蛋	4		十全味噌(6		粉圓(2.2)	21		
	金絲菇	5.4	大骨	4		桶筍絲T2(桶	9		大骨	3		二砂(散)50	20		
	鮑魚菇	13				盤裝豆腐(2盤		洋蔥去皮	8					
	高麗菜	2罐				黑木耳(小)	1.8		雙魚柴魚片	1包					
	蕃茄罐-切					胡蘿蔔	4		乾海帶芽(.8					
						酸菜絲(駿)	4								
水果								水果(美佳)	788PC						