

彰化縣管嶼國小午餐食材總量表

單位 : KG

日期	100年11月07日(一) 用餐人數:833	100年11月08日(二) 用餐人數:833	100年11月09日(三) 用餐人數:833	100年11月10日(四) 用餐人數:833	100年11月11日(五) 用餐人數:833
主食	白飯	糙米	白飯	麥片	白飯
	青蔥	青蔥	青蔥	青蔥	青蔥
	薑片	薑片	薑片	薑片	薑片
	蒜仁	蒜仁	蒜仁	蒜仁	蒜仁
	調味料總計	調味料總計	調味料總計	調味料總計	調味料總計
	833PC	833PC	833PC	833PC	833PC
		糙米		麥片	南瓜
		12		13	16
主菜	豆包	三杯雞	皮蛋	樹子	紅棗
	胡蘿蔔	骨腿丁(台)	皮蛋	白旗魚片(光雞切丁
	生香菇	九層塔	絞肉	甘樹子(3k)	芋頭去皮
		蒜仁	高麗菜	青蔥	燉雞
			洗選蛋	薑絲	
			油條	紅辣椒	
			鮑魚菇	PP紙	
副食	花椰菜(加)	冬瓜削皮	麥克雞塊	嫩四角油腐	蔥
	甜不辣	鴿蛋		絞肉	洗選蛋
	胡蘿蔔	魷魚翅		蒜泥	碎脯
	鮑魚菇	胡蘿蔔		青蔥	青菜
		黑木耳(小)			脯蛋
青菜	青江菜(綁)	高麗菜	蒜香大陸妹	菠菜(綁)	炒油菜(綁)
		胡蘿蔔			
		蝦皮			
湯品	大白菜	甜玉米穗	-	酸菜絲(駿)	綠豆
	金絲菇	魚丸片		豬血	水晶粉條
	洗選蛋	大骨		韭菜	二砂(散)50
	青蔥			大骨	粉條
	袖珍菇-A				甜湯
水果				水果(美佳)	
				833PC	

校 長	午餐執行秘書	營養師