

親職教育

## 100 種現代父母

## 『說好話』的方式

家扶基金會 提供  
社工助理 吳玲容

在究親職教育的今天，做一忙碌的現代父母最具挑戰的就是說出恰當的『好話』。專家都認為讚美孩子、鼓勵孩子，說一些令孩子振奮的話，可以產生意想不到的教育效果。

我們傳統的教育也一直強調『言教不如身教』教訓孩子、指責孩子、甚至辱罵孩子，坦白說實在談不上『教』，真正的『言教』是積極光明的肯定、鼓勵、引導及讚美。而真正的『身教』是只父母的思想、人格、個性等表現在父母的行為上面。

父母的思想觀念不斷的提升，人格、個性不斷的調和，表現在言行舉止，不但使身教和言教持續成長的意義，同時更能使人明白『身教語言教』其實是一致的，是一體的兩面。

因此讓我們做父母的不斷學習說『好話』，讓我們內心理充滿了讚美和鼓勵，不只肯定孩子的努力，同時還引導孩子在努力，這是培養孩子『自尊』、『自信』的最好觀念。

以下是家庭生活教育家查爾斯·史密茲的 100 種給父母說『好話』的句子。這也是現代親子關係的最佳論價。試試看吧！

了不起	太好了
你真讓我感動	做得好
那實在太好了	你快要做到了
你真是個小神童	你真是個好幫手
你學得真快	你真是我的小王子（小公主）
繼續試試看	你辦得到的
你真像個美麗的小甜甜	極佳的表現
做得好極了	我為你今天的表現感到驕傲
那就是了	好多了
好主意	恭喜你
啊！跟你在一起讓我覺得很快樂	那真是一件溫馨的事啊

真好啊	好可愛
我自己都沒有做得那樣好	好極了
你做對了	你不會忘記你做得那樣好
真是傑作	真令人驚訝
你正進入很好的情況呢	太奇妙了
進步真快	我真高興有你這樣的孩子
好優秀啊	那就對了
現在你可以一路順風了	你很能幹
你做到了	繼續做，你越來越進步了
很突出	你真懂事不少
你今天做得比以前好呢	很不錯呢
繼續保持	多美妙呀
我好愛你	這好像是你做得最好的一次
這正適合你	就是那樣做
再試一次你就可以做到了	記性真好啊
你還記得呢	我想你已經有把握了
你做的漂亮極了	我真以你為榮
你一定練習很久了	你真學到不少東西嘛
你真讓爸媽高興	真是個聰明的孩子
你看你想出辦法來了	謝謝你啊
你真的不斷在進步呢	你幫得很對
真是有史以來做的最好的	我就知道你能够做到
你今天做得好認真	你下次會做得更好
你每天都有在進步喔	看到你做得那麼認真，讓我覺得做爸爸真愉快
對了，就是這樣做	你這樣就快想出來了
沒有人是十全十美的	看你各方面的表現，使我覺得媽媽以你為榮
真高興你如此表現	那件事你做得太好了
你已經有很好的開始了	我想你已經有把握了
這正是我說的好事	看到你做的那麼認真，讓我覺得做媽媽真愉快
這才是我的好孩子	你使它變得容易多了
你正盡力地做好它	好可愛

希望您能多讚美孩子，只要他做了正確的事情，良善的行為，請您能給他立即的回饋，讓孩子永遠記得您的讚美，然後好的行為便能一直持續下去！