

臺中市新成國小桌球隊寒假集訓照片 103.1.27-28/2.5-7



說明：氣勢十足哦！



說明：小帥哥，你好像沒有蹲低哦？

臺中市新成國小桌球隊寒假集訓照片 103.1.27-28/2.5-7



說明：看我的厲害吧！



說明：教練說的話要聽啦！

臺中市新成國小桌球隊寒假集訓照片 103.1.27-28/2.5-7



說明：哈哈！看我殺球！



說明：什麼球我都接得住！

臺中市新成國小桌球隊寒假集訓照片 103.1.27-28/2.5-7



說明：打球也要這麼專注！



說明：什麼球我都接得住！

臺中市新成國小桌球隊寒假集訓照片 103.1.27-28/2.5-7



說明：難不倒我哦！



說明：嘿！打球還是.....



說明：我準備好接球時也是很酷的！

1. 請利用空拍多練習以熟悉基本動作。
2. 最重要的是"腳步"！腳步死死的球怎接的好呢？

握拍法有直拍和橫拍兩大類，直握球拍推擋較快，臺上正手攻球較靈活；橫握拍照顧範圍較大且反手攻擊較順手，兩種握拍法各有所長也各有所短。