

台中市新成國小 102 年度推動教育優先區桌球校隊課程表

編號	日期	時間	課程內容	地點	教練
1	7月8日	8:00至9:30	桌球的熱身操、腳步練習	本校桌球室	邱炳煬
2	7月9日	8:00至9:30	基本揮拍、擊球	本校桌球室	邱炳煬
3	7月10日	8:00至9:30	基本站姿、發球	本校桌球室	邱炳煬
4	7月11日	8:00至9:30	基本站姿、發球	本校桌球室	邱炳煬
5	7月12日	8:00至9:30	基本站姿、發球	本校桌球室	邱炳煬
6	7月15日	8:00至9:30	基本站姿、發球	本校桌球室	邱炳煬
7	7月16日	8:00至9:30	正手拍、反手拍交叉練習	本校桌球室	邱炳煬
8	7月17日	8:00至9:30	正手拍、反手拍交叉練習	本校桌球室	邱炳煬
9	7月18日	8:00至9:30	回擊、正手拍、反手拍	本校桌球室	邱炳煬
10	7月19日	8:00至9:30	回擊、正手拍、反手拍	本校桌球室	邱炳煬

承辦人

