

台中市新成國小 101 年度推動教育優先區拔河校隊課程表

編號	日期	時間	課程內容	地點
1	3/1	16:30~17:30	短節奏的攻擊	本校禮堂
2	3/2	16:30~17:30	短節奏的攻擊	本校禮堂
3	3/5	16:30~17:30	短節奏的攻擊	本校禮堂
4	3/6	16:30~17:30	場節奏的攻擊	本校禮堂
5	3/8	16:30~17:30	場節奏的攻擊	本校禮堂
6	3/9	16:30~17:30	場節奏的攻擊	本校禮堂
7	3/12	16:30~17:30	拔河姿勢與團隊技術	本校禮堂
8	3/13	16:30~17:30	拔河姿勢與團隊技術	本校禮堂
9	3/15	16:30~17:30	拔河姿勢與團隊技術	本校禮堂
10	3/16	16:30~17:30	拔河姿勢與團隊技術	本校禮堂
11	3/19	16:30~17:30	拔河姿勢與團隊技術	本校禮堂
12	3/20	16:30~17:30	拔河姿勢與團隊技術	本校禮堂
13	3/22	16:30~17:30	拔河姿勢與團隊技術	本校禮堂
14	3/23	16:30~17:30	短節奏的攻擊	本校禮堂
15	3/26	16:30~17:30	短節奏的攻擊	本校禮堂
16	3/27	16:30~17:30	短節奏的攻擊	本校禮堂
17	3/29	16:30~17:30	場節奏的攻擊	本校禮堂
18	3/30	16:30~17:30	場節奏的攻擊	本校禮堂

教師兼副訓輔主任劉錦秀