

2/6	(一)	2/7	(二)	2/8	(三)	2/9	(四)	2/10	(五)
				糙米飯	白米	地瓜飯	白米	胚芽飯	白米
					糙米		地瓜		胚芽
							糙米		糙米
				洋蔥豬柳	豬柳			鳩蛋燒肉	鳩蛋
					洋蔥	糖醋雞翅	洋蔥片		肉角
					綠豆芽		雞翅		軟排
					蔥段				紅蘿蔔
						小瓜甜條	洋芹條		
				彩繪豆包	豆包1/4		紅蘿蔔		
					鮮香菇		甜不辣(切)	蝦皮蘿蔔	香菇
					四季豆				白蘿蔔
						高麗菜	高麗菜		木耳絲
				雙色花椰	綠花椰		玉米粒		豆干片
					白花椰				蝦皮
						酸辣湯	雞蛋	莪白菜	莪白菜
				肉骨茶湯	肉骨茶包		豆腐		
					湯排		木耳	紫菜魚丸湯	紫菜
					白蘿蔔		紅蘿蔔		魚丸片
							鮮筍絲		

2/13	(一)	2/14	(二)	2/15	(三)	2/16	(四)	2/17	(五)
燕麥飯	白米	肉絲蛋炒飯	肉絲	紫米飯	白米	五穀飯	白米	什錦炒烏龍	烏龍麵
	燕麥		雞蛋		紫米		五穀		高麗菜條
	糙米		紅蘿蔔		糙米		糙米		紅蘿蔔
			玉米粒						花枝條
豆瓣燒魚	魚丁(炸)		毛豆	蛋黃蒸肉餅	鹹蛋黃	芋香排骨	芋頭		鮮香菇
	豆腐				肉末		肉丁		肉絲
	紅蘿蔔	沙爹雞肉	骨腿丁		豆腐		軟排		蔥
	木耳		雞丁		紅蘿蔔細丁		蔥花		
	蔥段		洋蔥片		香菇片			磨菇雞排	磨菇片
			馬鈴薯		涼薯細丁	元氣蒸蛋	液蛋		洋蔥
玉米肉末	玉米粒		(幼)棒腿丁				魚板絲		雞排
	肉末		花生粉	豆皮芥膽	芥菜膽		紅蘿蔔細丁		
	毛豆				金茸		柴魚片	A菜	A菜
	紅椒小丁	菠菜	菠菜		香豆皮				
			蒜		紅絲	小白菜	小白菜	蘿蔔黑輪湯	白蘿蔔
青江菜	青江菜			油菜	油菜		薑絲		黑輪
		麻油鮮菇湯	香菇						柴魚片
結頭排骨湯	結頭菜		鮑魚菇	冬瓜蔥仁湯	冬瓜中丁	香菇雞湯	香菇		芹末
	龍骨		高麗菜		小蔥仁		骨腿丁		
			薑片		湯排		綜合菇		
			湯排		薑絲		薑片		
							雞骨		

2/20	(一)	2/21	(二)	2/22	(三)	2/23	(四)	2/24	(五)
地瓜飯	白米	胚芽飯	白米	麥片飯	白米	蕃茄肉醬麵	螺旋麵	五穀飯	白米
	地瓜		胚芽		麥片		磨菇		五穀
	糙米		糙米		糙米		絞肉		糙米
							洋蔥		
蠔油肉片	肉片	招牌滷豆干	豆干	毛豆雞丁	雞丁		蕃茄	糖醋魚丁	魚丁
	秀珍菇		熟花生		毛豆				洋蔥
	紅k片		海帶結		紅椒小丁	紐奧良烤雞	翅小腿		彩椒
	蔥段					(鋪底配菜)	高麗菜		小黃瓜
		咖哩洋芋	馬鈴薯	泡菜油腐	泡菜				
黃瓜什錦	大黃瓜		紅蘿蔔		三角油腐			銀芽豆干片	豆干片
	木耳		洋蔥丁		高麗菜	金茸油菜	金茸		芹菜段
	紅蘿蔔		南瓜				油菜		綠豆芽
	魚丸片		鳩蛋	青江菜	青江菜		蒜		紅蘿蔔絲
菠菜	菠菜	莪白菜	莪白菜	白菜蛋花湯	大白菜條	玉米濃湯	玉米粒	雙色花椰	綠花椰
					雞蛋		玉米醬		紅蘿蔔
蔬菜湯	湯排	關東煮湯	白蘿蔔		紅蘿蔔		馬鈴薯	鳳梨雞湯	鳳梨罐
	高麗菜絲		板豆腐		大骨		紅k小丁		雞丁
	海帶絲		玉米段						冬瓜中丁
	香菇		柴魚片						
	番茄								

2/27 彈性放假		2/28 放假		2/29 (三)			
				燕麥飯	白米		
					燕麥		
					糙米		
				客家小炒	豆乾片		
					芹菜段		
					泡魷魚片		
					肉絲		
					蔥段		
				白菜獅子頭	獅子頭		
					大白菜		
					木耳片		
					紅k片		
				莪白菜	莪白菜		
				海芽味噌湯	海帶芽		
					豆腐		
					味噌		