

一、開學前的準備



◎ 3-6 歲混齡班幼兒

1. 請在開學前訓練好幼兒能夠自己表達如廁的需求，並且指導幼兒上完廁所後會自行擦拭乾淨。
2. 會自己穿脫上衣、褲子、襪子、鞋子及配戴口罩。
3. 會將衣物、寢具簡單的折疊與收納。
4. 養成早睡早起及午睡的習慣，以適應幼兒園的生活作息。
5. 能自己使用餐具吃飯、改掉依賴成人餵飯的習慣。
6. 遠離電視、電腦與手機，陪孩子多運動、愛閱讀。

◎ 2-3 歲幼幼班幼兒

1. 練習坐馬桶上廁所，不再依賴尿布。
2. 能以簡單用語向他人表達生理的需求。
3. 鼓勵孩子自己使用餐具吃飯、減少成人餵飯的次數。
4. 遠離電視、電腦與手機，陪孩子一同閱讀、遊戲。
5. 養成早睡早起及午睡的習慣，以適應幼兒園的生活作息。

二、幼兒的穿著建議

1. 本園無須另外購買制式運動服、圍兜及書包。
2. 請讓幼兒穿著簡單舒適、吸汗，便於自行穿脫且易於進行出汗性大肌肉活動的衣服。
3. 幼兒的鞋子以合腳、舒適、利於活動的款式為原則，請避免穿著靴子(鞋櫃無法收納)、有跟的鞋子及夾腳拖鞋(容易扭傷腳踝、跌倒以及腳趾傷害)、需要綁鞋帶的鞋子(除非幼兒已能自行綁好鞋帶)。
4. 女生請於入園前將頭髮梳理整齊及綁好，男生的頭髮記得定期修剪整齊。
5. 若無特殊需求，幼兒身上減少飾品的佩戴，避免活動或睡眠期間的拉扯、纏繞、及學習分心。

以上對於幼兒在園期間的穿著建議，是為了維護幼兒活動時的安全與便利，也期待透過每日對穿著的選擇，及早培養幼兒建立實用、簡潔、合宜且符合自己特質的穿著美學。

