



各位校長大家好！

目前國內流感疫情持續升溫，預計將於農曆春節期間進入流感疫情高峰期，自 100 年 7 月到 101 年元月 6 日，共累計 366 名流感併發症確定病例！大約只有一半的流感患者會有典型的發燒、咳嗽、肌肉酸痛等症狀。流感患者可能不發燒，上呼吸道症狀可能相對輕微，甚至以腸胃道症狀為主，導致醫師不易正確診斷，最常見的併發症是肺炎，但也可能出現肺部以外的併發症，例如心肌炎、腦炎、橫紋肌溶解症、腎衰竭等，或是伴隨其他細菌感染，造成嚴重病情。有慢性病史的人，罹患流感可能加重患者本身的慢性疾病，特別是心血管疾病、慢性肺病、腎臟病。

A、B 型流感是國內常見的流行性疾病，雖然最近主要流行的 B 型流感病毒株 (Yamagata)，確實非 WHO 所建議及各國所使用的疫苗所含疫苗株，但疫苗對 A 型流感仍有很好的預防效果，且行政院衛生署（以下稱本署）公費提供的抗病毒藥劑對 A、B 型流感病毒均有效。目前全國署立醫院及其他區域級以上醫院，已有 73 家開設類流感門診，區域級以上醫院當類流感就診病例數佔急診總就診人次之 20% 時，就會加開假日特別門診，平日則擴充或指定類流感門診。現階段公費的抗病毒藥劑包括「克流感」及「瑞樂沙」，截至元月 8 日止已有 1,782 家合約配置點，只要民眾符合用藥條件（詳見附件表格），即可至合約醫療機構使用抗病毒藥劑。

絕大部分的流感是輕症，但嚴重併發症可導致死亡，不容輕忽。這一波的流感疫情可能持續到春節過後，隨函並檢附宣導單張 2 份，懇請各位校長轉知全校師生及家長，放假期間務必隨時注意身體狀況，若有咳嗽、發燒等類流感症狀，應戴上口罩儘速就醫。有關流感防治相關訊息，可參閱本署疾病管制局網頁 <http://www.cdc.gov.tw>，或撥打免付費專線 1922 洽詢。

在此農曆春節前夕，先預祝大家身體健康！新年快樂！

邱文達



敬啟

101 年 1 月 10 日