

幾年前，大女兒離家到臺中的高中就讀。當時入學不久，女兒週休返家。她陪著我在廚房流理臺旁，一邊幫忙洗洗切切，一邊閒話家常。

正低頭專心削蘋果皮的她，突然停下手邊的動作，若有所思的想了一會兒，才轉頭對我說：「媽媽，我真的好感謝您呵！」

我笑著問：「為什麼？」女兒很誠懇的回答：「媽，您知道嗎？同學在上烹飪課時，好多人居然連削蘋果也不會，更不用說自己下廚煮飯、洗衣或縫補衣物了。我覺得自己很幸福，因為媽媽從小要求我們做家事，所以我現在自己住在外地，都能獨當一面，凡事不求人。同學們知道我一個人住、照顧自己的生活，都覺得不可思議，把我當成『全能的偶像』來崇拜吔！」

聽著女兒侃侃而談，看見她臉上洋溢著青春無敵的歡愉，教我十分欣慰。

其實，在許多長輩的心中，我是一個完全不及格的「懶媽媽」。

在孩子們還小的時候，婆婆經常叮囑我晚上得定時去察看孩子是否踢被子，我卻總是一



懶媽媽哲學

文/張秀瓊 圖/雲子

覺到天明。我認為，如果覺得冷，孩子會自己抓被子蓋，大人得維持自己良好的睡眠品質，才能應付隔天繁忙的工作；孩子們用餐時間得自己張羅碗

筷，並平均分配每個人餐盤中的食物，沒有準備就得餓肚子；感冒生病時，我只叮嚀他們多休息、喝水，家中似乎沒有出現過許多小朋友在文章中千篇一律的描寫：母親「夜以繼日」、「不眠不休」的照顧孩子；孩子痊癒了，媽媽卻病倒的橋段不會在我家上演。

我這個「懶媽媽」最喜歡分配工作：孩子從小就得自己清洗餐袋和書包、鞋襪；爸爸、媽媽吃完飯，餐具一定由孩子們收拾到水槽，並清洗乾淨；

孩子們也會依自己的學業負擔與補習狀況訂定「內規」，手足每天輪流收晾、摺疊衣物；每季定時的大掃除，更是由孩子們挑大梁，負責規畫與執行，各司其職。而我只擔任總指揮，負責在過程中給予指導或鼓勵，就大功告成了。

一向勤儉持家、事必躬親的婆婆，總是看不慣我的做法，經常在我耳邊叨念：「孩子明明就要考試了，每天念書念到那麼晚，夜深了，居然還要他們自己晾衣服。我實在沒看過這麼過分的媽媽！」而我總是微笑着對婆婆說：「媽媽，讓孩子在生活中學會獨立與承擔責任，培養一輩子帶著走的能力，是我們給他們最好的禮物哇！」

如今，孩子們分別已就讀大學與高中，離家住校時，總是立刻適應良好，也能兼顧生活和學業，不必我們憂心。

「孩子小時候，我們幫他扎好根基；長大了，孩子自然能展翅高飛。」身為父母，學會「放手」是一門必修功課。別認為孩子沒有能力做家事，終日辛苦的家長們不妨調整自己的心態與做法，訓練孩子，或許親子都能雙贏呵！