



# 三年級健康

## 張蕙心老師

1

### 我升上三年級了

中低年級不同、認識骨骼肌肉



2

### 我是EQ高手

認識並調適情緒、我訊息的使用

MOOD

3

### 健康保衛戰

認識腸胃炎、全民健保



4

### 營養補給站

六大類食物、水果等營養素

5

上課態度：50%  
課堂應答：30%  
分組討論：10%  
活動參與：10%

## 評分

