

新北市板橋區沙崙國民小學 113 學年度第一學期班級經營計畫

◎任課老師：莊朝凱

◎任課班級：204、205、206、207、208、402、403、404、405、406

一、 班級經營理念：

1. 從遊戲與活動中建立孩子的自信。
2. 多元化的教學讓孩子可以適性發展。
3. 著重團體合作培養團隊精神。
4. 創造適當學習環境，以快樂學習為中心。
5. 積極進修讓孩子可以吸收最新的知識。

二、 教學經營目標：

1. 建立良好的運動習慣與能力。
2. 強化與健全運動常識與守則。
3. 鼓勵學生自我的行為控制能力。
4. 培養自律的態度為自己負責。
5. 可以落實上課所學技能與平日活動中。

三、 生活常規目標：

1. 上課中認真完成指定的動作與技能。
2. 上課集合不遲到、早退、不隨便發言，而影響班級秩序。
3. 上課中會積極參與並與團隊合作。
4. 養成遵守活動秩序的好習慣。

四、 上課規範：

1. 安全：保護自己也保護他人，確實熱身避免受傷，不做危險動作。
2. 守秩序：上課期間不亂開玩笑，遵守老師的指令。
3. 有禮貌：禮多人不怪，面帶微笑養成好習慣。
4. 找老師：如身體不適或有任何問題立即報告老師。
5. 惜福：愛惜器材並按時借還器材。

五、 評分標準：

1. 學習態度 60%：包括出缺席、練習參與、上課秩序與態度。
出缺席 10%、練習參與 30%、上課秩序與態度 20%。
2. 操作測驗 30%：體育競賽、體適能檢測及課堂考試。
3. 服務學習 10%：擔任體育股長或小幫手以及主動協助幫忙。

六、 家長配合事項

1. 若孩子有特殊身體狀況或需特別留意的事項可透過聯絡簿告知。
2. 鼓勵孩子多運動並熟練各項運動技能。
3. 協助學孩子準備所需的運動器材與服裝鞋子用品。
4. 協助孩子養成運動習慣並於假日親子一起運動。