

臺北市士林區百齡國民小學 111 學年度第 2 學期健康科教學計畫

授課班級：303、304、305、306、307、308

授課老師：陳維茜老師

教學目標	<ol style="list-style-type: none">1. 認識流行性感冒的症狀和傳染方式；認識健康行為的維持原則。2. 認識傳染病，建立防疫觀念，預防和防止傳染病擴散。3. 認識近視的成因，了解保護眼睛的方法。4. 認識中耳炎的症狀及預防方法，了解保健耳朵的方法。5. 認識不同種類牙齒的名稱和功能，了解牙線的使用方式。6. 認識校園、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。
教學重點	<p>第一單元流感我不怕 本單元由認識流行性感冒開始，養成健康生活習慣。以流感為認知基礎學習傳染病的定義，建立防疫觀念，預防傳染病擴散。</p> <p>第二單元愛護眼耳口 認識近視的成因，覺察個人的不良用眼習慣；認識中耳炎，覺察個人是否做出損傷聽力的行為；認識牙齒的種類和功能，了解牙線的使用方法。</p> <p>第三單元安心又安全 以安全為主軸，分別學習校園安全、交通安全和戶外安全。認識校園、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。</p>
評量方式	<ol style="list-style-type: none">1. 平時評量(70%)：課堂發表、課堂參與。2. 定期評量(30%)：實作評量、學習單。
家長配合事項	<p>指導孩子養成個人衛生健康習慣。</p> <p>與孩子分享在健康課所學習到的知識，並多給予肯定、讚美。</p>