

## 桃園市霄裡國小檳榔防制教學教案教學設計

教學科目	自選 教學	年級	國小中、高年級
教學主題	檳榔，不可不知的真相	教學時間	1 節課(40 分)
教材分析	讓學生認識檳榔的主要成分「檳榔素」、「檳榔鹼」和「石灰」，及這些物質對人體的危害，以「嚼檳榔百害無一益」為題，讓學生對檳榔有正確的認識，進而拒絕檳榔。		
能力指標	〈健康與體育領域〉 1-2-3 體認健康行為的重要性，並運用作決定的技巧來促進健康。 5-2-2 判斷影響個人及他人安全的因素並能進行改善。		
教學目標	教學活動	教學資源	
1. 了解檳榔對身體的危害。 2. 認識檳榔的成分。 3. 討論分享。	<p><b>【活動一】檳榔報報（共 20 分鐘）</b></p> <p>1. 前面 5 分鐘，填寫學習單進行前測</p> <p>2. 播放台灣健康促進學校動畫及影片： 檳榔防制議題：（1. 口腔癌前病變、2. 忍住檳榔癮） <a href="http://hpshome.giee.ntnu.edu.tw/Document/Anime.aspx">http://hpshome.giee.ntnu.edu.tw/Document/Anime.aspx</a> 讓學生了解吃檳榔的缺點、種類與壞處</p> <p>3. 針對影片內容，讓學生說出影片中吃檳榔的缺點</p> <p>4. 教師利用簡報圖片再次加強解說。</p>	<p>國小學習單（前測）電腦、單槍、音響。學校動畫及影片：檳榔防制議題：（1. 口腔癌前病變、2. 忍住檳榔癮）國小_投影片.ppt</p>	
1. 了解拒絕吃檳榔的方法 2. 能實際演練做出拒	<p><b>【活動二】檳榔抉擇（15 分鐘）</b></p> <p>1. 教師以 ppt 拒絕檳榔的方法</p> <p>2. 教師播放：蔡阿嘎教你拒絕檳榔五口訣：「檳榔請走開」 <a href="http://www.youtube.com/watch?v=iwf05HDgyuE">http://www.youtube.com/watch?v=iwf05HDgyuE</a></p> <p>3. 請幾位學生分享，實際遞檳榔演練並說出自己的抉擇。</p> <p>4. 教師總結：在決定採取行動前應多加思索與判斷，尤其在面對邀約、誘惑時，能展現明智抉擇，以免「誤了一生」。</p>	<p>國小_投影片.ppt 蔡阿嘎教你拒絕檳榔五口訣：「檳榔請走開」</p>	

絕吃檳榔的抉擇		
1.能大聲說出拒檳承諾 2.填寫學習單	<p>【活動三】拒檳承諾、填寫學習單(5分鐘)</p> <p>1. 教師引導全班學生宣示大聲唸出：「○○(自己的姓名)，為了健康，拒絕檳榔危害，珍惜青春保安康！」以增進拒檳的信心。</p> <p>2. 填寫學習單(測驗分數正確率預期能達到90%)</p>	國小學習單(後測)

### 桃園市八德區霄裡國小『檳榔防制』學習單(前測)

班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

#### 一、是非題：

- ( )1. 嚼食檳榔對牙齒有益。
- ( )2. 檳榔子本身就含有致癌物。
- ( )3. 含各種添加物(如：紅灰、白灰及萜葉)的檳榔已被公認為致癌物，其中常見的添加物萜花，更含有致肝癌物質。
- ( )4. 國內種植檳榔氾濫已嚴重影響水土保持，且檳榔殘渣會造成環境汙染。
- ( )5. 根據「少年福利法」，賣檳榔給18歲以下的少年或小孩是違法行為。
- ( )6. 嚼食檳榔的人，若在口腔黏膜上發現有白斑，可能是口腔癌的前兆。

#### 二、選擇題：

- ( )7. 長期嚼食檳榔的人容易出現哪一種情形？(①張眼困難②聽覺困難③張口困難)。
- ( )8. 嚼食檳榔就好像哪一種物品，在口腔中來回搓拭？(①牙刷②菜瓜布③棒棒糖)。
- ( )9. 吃檳榔過量會出現哪些症狀？(①輕則出現反胃、嘔吐、腹痛、血壓變化、心悸、心跳加速、頭暈、冒汗②重則昏迷、支氣管痙攣、呼吸衰竭、心肌梗塞、心律不整③以上皆是)。
- ( )10 下列哪一項敘述是正確的？(①孕婦嚼食檳榔不會對嬰兒產生影響②嚼食檳榔不可能引起中毒反應③嚼食檳榔會導致口腔硬化)。

## 桃園市八德區霄裡國小『檳榔防制』學習單(後測)

班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_\_姓名：\_\_\_\_\_

### 一、是非題：

- ( )1. 嚼食檳榔對牙齒有益。
- ( )2. 檳榔子本身就含有致癌物。
- ( )3. 含各種添加物(如：紅灰、白灰及荖葉)的檳榔已被公認為致癌物，其中常見的添加物荖花，更含有致肝癌物質。
- ( )4. 國內種植檳榔氾濫已嚴重影響水土保持，且檳榔殘渣會造成環境汙染。
- ( )5. 根據「少年福利法」，賣檳榔給18歲以下的少年或小孩是違法行為。
- ( )6. 嚼食檳榔的人，若在口腔黏膜上發現有白斑，可能是口腔癌的前兆。

### 二、選擇題：

- ( )7. 長期嚼食檳榔的人容易出現哪一種情形？①張眼困難②聽覺困難③張口困難)。
- ( )8. 嚼食檳榔就好像哪一種物品，在口腔中來回搓拭？(①牙刷②菜瓜布③棒棒糖)。
- ( )9. 吃檳榔過量會出現哪些症狀？(①輕則出現反胃、嘔吐、腹痛、血壓變化、心悸、心跳加速、頭暈、冒汗②重則昏迷、支氣管痙攣、呼吸衰竭、心肌梗塞、心律不整③以上皆是)。
- ( )10 下列哪一項敘述是正確的？(①孕婦嚼食檳榔不會對嬰兒產生影響②嚼食檳榔不 可能引起中毒反應③嚼食檳榔會導致口腔硬化)。