

霄裡國小 健康運動成果表

1. 學校名稱： 霄裡國小 2. 活動名稱： 健康操  
3. 活動日期： 111.05.06 4. 參與人數： 16 人  
5. 成果照片：

照片 1	照片 2
	
成果簡述:該堂為籃球投球訓練，放鬆手腕腳踝，避免拉傷。	成果簡述:專心完成西繞轉的暖身運動。
照片 3	照片 4
	
成果簡述:該堂為羽球課，加強腰部的扭轉，放鬆下背。	成果簡述:放鬆肩膀與手臂，讓擊拍的動作更加順暢安全。

備註：

1. 如表格不足，請自行增列，成果照片請一併將照片原始檔案寄予衛生局承辦人張小姐，電子郵件：[10029792@mail.tycg.gov.tw](mailto:10029792@mail.tycg.gov.tw)。
2. 本局健康運動相關影片及教材連結，網址為 <https://reurl.cc/E20M7k>，QR code 如右圖：

