

桃園市八德區霄裡國小正向心理健康問卷成果前後測：

變項名稱	前測值 M(SD) 或 N(%)	後測值 M(SD) 或 N(%)	t 值 或 X^2	P 值	結果簡述	備註
心理健康 知識正確 率	10.5(61.76%)	14.8(87.05%)			平均值有進步	
心理健康 正向態度 率 1~4 分	2.68 分	3.08 分			平均值有進步	
心理健康 自我效能 率	3.11(78.6%)	62.8%			平均值略有下降	
健康生活 品質指標	64.7%	68.6%			平均值有進步	
質性分析成效摘要 (若無則不需填寫)						
測驗工具: 學生學習單、問卷調查						
<p>成效：</p> <p>例1. 透過健體課程與週四宣導，提升學生對健康體位的正確觀念。</p> <p>例2. 全校除了期初的體重測量，每月也針對可愛寶寶(體重過重以上學生)定期測量體重，做好體重監測。運用運動護照的內容，將各年段體適能達標的標準訂定下來，給師生參考，將成果數據化。</p> <p>例3. 透過校內校本課程活動及配合年度計畫，讓學生依興趣多元參與維護學生身心健康。透過活動鼓勵家長共同配合，有助於學生成果成效。</p>						

正向心理健康促進問卷施測統計結果

表 3-10 霄裡國小六年級正向心理健康促進前後測統計表

六甲 17 人	施測時間 2 月	施測時間 3 月
變項名稱	前測平均	後測平均
健康心理(正確知識率)	10.5(61.76%)	14.8(87.05%)
正向心理(正向態度率)	2.68 分	3.08 分

1-4 分		
心理健康(自我效能率) 1~5 分	3.11 分	4.12
健康生活(品質指標)	64.7%	62.8%
正向心理健康指標	69.41%	68.6%

由上表 3-10 有關健康心理(正確知識率部分)後測比前測高，正向心理(正向態度率)及心理健康(自我效能率)部分後測比前測有稍微上升，在健康生活(品質指標)後測比前測略為下降。心理健康指標，後測比前測有稍微上升，**整體而言正向心理健康後測分數上升。**