

新北市板橋區文聖國民小學 111 學年度第一學期家長日《教務處》

宣導資料

111.9.5

- (一) 英語教育：本學年度繼續實施雙語實驗課程，本校有 2 位外籍英語師資(Junaid、Andrew)到校授課。學生除了定期上外師課外，也可以利用課餘時間，多與外師互動，使「講英文」成為生活中的一部分。另外安排萬聖節、聖誕節、英語日…等活動，以提供學生更多元的學習機會。
- (二) 語文教育：語文提升中程計畫(閱讀存摺、書香家庭共讀、週二全校共讀、讀報教育、各班加強閱讀指導、作文 6 篇…)。
- (三) 語文競賽：本學期舉辦校內國語文競賽、參加新北市語文競賽…等。
- (四) 藝術與人文：教育部藝術與人文教學深耕計畫(街舞律動)、世界兒童畫展徵畫、校園親子寫生比賽。
- (五) 環境教育：配合校外教學，體驗生態教育、校內生態教育課程等
- (六) 學習平台：班級網頁建置、部落格、建立親師生學習交流溝通平台
- (七) 學習檢測：111/11/3-4 期中評量。112/1/10-11 期末評量。
- (八) 親師交流：請家長務必每日閱覽家庭聯絡簿、關心指導孩子家庭作業，並及時瀏覽學校網頁了解校務動態。
- (九) 重要訊息：依據教育部公布有關因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情學生實施「防疫假」期間，定期評量以**到校實施為主**，平時評量得採彈性多元方式(口試、專題報告、實作評量、線上測驗、其他能反映學生學習成果之適切評量)。依據《新北市高級中學以下因應「嚴重特殊傳染性肺炎」教學授課參考指引》，申請防疫假者學習與評量方式須配合學校規定辦理。
- (十) 108 課綱：自 108 學年度起，全國開始實施 108 課綱，本課綱強調學生「自發、互動、共好」的精神並延伸為「自主行動」、「溝通互動」、「社會參與」等三面九項的核心素養。文聖國小在符應學校願景的架構下，建構校訂課程的主軸、提升教師專業知能、改善軟硬體設施，並整合校內外資源，進而實現精進學生學習成效的辦學目標。
- (十一)、教務處行政團隊及連絡電話，歡迎洽詢。學校總機 02-22530782

團隊成員	分機電話	團隊成員	分機電話
教務主任：陳錫龍	分機 612	課研組長：張國銘	分機 616
教學組長：劉浩恩	分機 613	資訊組長：辛瑞芝	分機 617
註冊組長：李秋敏	分機 615		

福祿貝爾(Friedrich Froebel)：
教育之道無它，唯愛與榜樣而已。

新北市板橋區文聖國民小學 111 學年度學務處

『家長日』宣導資料

親愛的家長：您好！

讓每個文聖寶貝都能快樂自信、充實多元學習，是我們戮力以赴的願景；但單靠校內師長的指導，尚不足以畢竟全功，還需家長您的大力支持與配合！以下是學務處請您協助與配合的事項，讓我們攜手同心，幫助孩子快樂學習與成長！

- 一. 配合教育部書包減重政策，書包重量以不超過孩子 1/8 體重為準，請家長協助督促檢查書包重量，例如：安親班才藝班書籍另外裝袋攜帶。
- 二. 營造友善校園環境，若有學習與生活問題，請多與老師或學校聯繫。
- 三. 品德教育：小學是孩子人格養成的重要階段，讓我們共同發揮言教與身教，一起教出孩子的品格力。道早問好，從小養成有禮貌的習慣。
- 四. 交通安全宣導：家長騎機車接送孩子上下學，務必要讓孩子也戴上安全帽。「111 年全國『交通安全週』推廣口號：路口慢看停，行人優先行
- 五. 走路上下學：走路有益健康，住家距離學校若不遠，請盡量鼓勵走路上下學，促進身體健康與節能減碳，若特殊情形需接送，請一律在**家長接送區**上下車。

1. 家長接送區設置地點：

◆ 左側門接送區：本校左側門（永慶房屋）附近
◆ 右側門接送區：本校右側門（長頸鹿美語補習班對面）附近
◆ 大門接送區：本校大門斜對面（懷德街 174 巷口）附近
◆ 後門接送區：本校後門附近

2. 請家長配合不要直接在大門口接送小孩，以免影響路隊的行進及其他小朋友的安全。學校左側門早上為開車或騎車上班老師進出的車道，禁止行人進出。
 - 六. 營養午餐：本校提供中央餐廚式午餐，廠商供應菜色皆由營養師規劃，歡迎家長鼓勵孩子參加學校辦理的營養午餐；若特殊情形要親送午餐，請配合在 11 點半至 12 點間，將便當盒(應標示班級姓名，嚴禁免洗餐盒)，放置警衛室前之便當櫃，請勿送飲料，並禁止家長直接送至班級，以免干擾教學。
 - 七. 服裝規定：本校制服、運動服都需要紮到褲子裡面，不可外放，週三便服日需配掛攜帶式名牌。並請學生在晴天的下課時間戴著帽子到戶外活動，避免眼睛受損。
 - 八. 持續推動教育局 SH150 計畫，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。冀望由晨間、課間、空白課程及課後時間增加身體活動機會鼓勵學生在校運動，以養成每天規律運動的習慣，強化體適能，並降低依賴 3C 的習慣，減少近視率。
 - 九. 口腔保健教育：推動「週二無糖日 NO Sugar、早餐後潔牙再上學」活動，中午在校實施餐後潔牙，請家長導師協助叮嚀與配合。
 - 十. 學生請假：請事假，可事先向導師請假；病假可在當天上午 07：30 以後，打電話至親職中心【電話：2253-0782 轉 621 或 622】由志工代轉導師知悉。若要請假 3 日以上，需透過導師向學務處申請並檢附假單。
 - 十一. 防疫宣導：
 1. 新學期持續落實三級防護、健康五原則，維持社交距離。
- ★三級防護：在家量體溫、進校門量體溫、掌握在校健康狀況及出缺席狀況。

➤ 如何測量體溫及登記(家庭篇)

每位學生由家長於上學前，協助學童測量並登記聯絡簿上，若額溫大於 37.5 度、耳溫大於 38 度，請家長電話聯繫校方請假並告知原因後，立即就醫。

★健康五原則是：量體溫、勤洗手、正確戴口罩、保持室內通風、生病不上學

★社交安全距離為：室內 1.5 公尺，戶外 1 公尺。

★關心學生口罩佩戴適應情形，在保持社交距離下可採彈性因應措施。

★用餐使用隔板並且不交談，勿共用餐具。

★為了自己和孩子的健康著想，家人有出國史，一定要「主動」通報學校，並持續追蹤健康狀況。

十二. 視力保健宣導

1. 遵守用眼 3010 原則：用眼 30 分鐘休息 10 分鐘。
2. 遵守 85110：睡滿 8 小時、天天 5 蔬果、四電少於 1、天天運動 30 分、零含糖飲料
3. 結合 SH150，每天運動 30 分鐘。
4. 每天戶外活動 120 分鐘。每天一節正式課程戶外化。
5. 戶外活動護眼措施：配戴帽子及太陽眼鏡。
6. 落實下課關燈、淨空教室至戶外活動。
7. 鼓勵學生走路上學，盡量走人多的道路，以策安全。
8. 每半年定期視力保健及追蹤治療, 利用護眼方案作詳細視力檢查（散瞳前、後視力、裂隙燈檢查..）一年一次。
9. 善用自然光、少人工光，不可>1000LUX
10. 指導學生正確坐姿、閱讀、書寫及握筆姿勢
11. 眼睛離桌面要 >35 公分
12. 眼睛不向陽光
13. 書包不要置放椅子上
14. 播放學童視力保健影片—精華版 7 分鐘。途徑-文聖國小左邊學務處點進去健康中心-學童視力保健影片。

十三. 口腔保健宣導

1. 國小一、二年級學童，可至牙科醫療院所由專業牙醫師提供恆牙第一大白齒免費窩溝封填防齲服務，施作窩溝封填後請在聯絡簿填寫告知老師。
2. 定期口腔檢查：每半年作口腔檢查，可早期發現，早期治療。
3. 在校實施含氟漱口水經牙科醫學會證實，對蛀牙之預防頗具成效。參與的學童由學校校護、老師及指導牙醫師督導在學期中每週一次以含氟漱口水漱口一分鐘。
4. 養成良好的刷牙習慣：三餐飯後及睡前，另外在吃完東西後一定要漱口。
5. 正確的貝氏刷牙：每三個月更換新牙刷，選用軟毛、小型的牙刷，將牙刷傾斜 45 度角，由內向外側，使牙面及牙齦都能被刷到。
6. 口腔衛教宣導影片詳見校網→學務處→健康中心→口腔衛教宣導動畫。

十四. 課後社團：學校設立各式社團，有興趣者請於開學後報名參加。

～文聖用心 家長放心～

新北市板橋區文聖國民小學 111 學年度第一學期家長日《總務處》宣導資料

壹、願景：營造優質的學習環境、有效支援教學與行政。

貳、工作目標

- 一、營造一個安全、健康、衛生、美化、溫馨的教育學習環境。
- 二、妥善規劃改善學校教學硬體設施，提供師生優質學習環境。
- 三、加強經費控管、物盡其用、節能減廢，建構永續學習環境。
- 四、有效運用人力、促進事務管理維護績效，提升學校經營效能。

參、營繕及採購簡介：

- 一、進行中工程：穿堂改善工程。
- 二、預定工程：遊戲器材區改善工程。

肆、政令宣導：

- 一、**節能減碳**：請家長協助指導孩子環境保護、節約能源、減少開車、走路上學…等，讓環境與身心更美好。
- 二、**禁用免洗餐具**：新北市政府實施禁用免洗餐具進入校園，請指導孩子每天早上儘量用餐後再上學（配合政令禁用免洗餐具）。自行帶水壺到校。
- 三、**校園禁菸**：配合菸害防治法令，校園全面禁菸，敬請家長配合政令。
- 四、**校園門禁管制**：進入校園之來賓家長請登記換證，幼兒園家長請配帶識別證才能進入學校。
- 五、**環境衛生防疫措施**：1. 親師生入校皆需量測體溫；2. 訪客及來賓警衛室實名制登記、量體溫及噴酒精消毒、出示疫苗注射黃卡、健保卡或快篩陰性證明；3. 每天上下午酒精擦拭飲水機；4. 定期教室及校園環境消毒。

六、環境教育法宣導：

第十九條 機關、高級中等以下學校應於每年一月三十一日以前訂定環境教育計畫，推展環境教育，所有員工、教師、學生均應於每年十二月三十一日以前參加四小時以上環境教育，並於翌年一月三十一日以前，以網路申報方式向中央主管機關提報當年度環境教育執行成果。

前項環境教育，得以環境保護相關之課程、演講、討論、網路學習、體驗、實驗（習）、戶外學習、參訪、影片觀賞、實作及其他活動為之。

伍、未來展望

- 一、注重校園安全維護，確保校園安全，讓家長放心、學生開心、老師安心。
- 二、加強環境綠化美化，提升境教功能，藉由外在環境美化增益身心靈健康。
- 三、逐年逐項改善設備，掌握經費概算，提供優質學習環境以增進學習成效。
- 四、實現「整合環教政策、建設永續校園、發展區域課程、實踐綠色生活及深耕環教知能」的目標。

新北市板橋區文聖國民小學 111 學年度(上學期)家長日輔導處宣導資料

小學階段正是孩子們人格養成重要時期，除了一般課業的學習之外，還有價值觀的建立、人際互動、情緒管理、學習態度…等重要事項，都需要我們耐心的關懷、陪伴與指導；家庭是孩子成長與社會化過程中最重要的環境，也是孩子人格特質養成的搖籃，父母和老師都是孩子生命中的導師，期望透過親師間密切的合作，能讓孩子的成長與學習更順暢與成功。

以下是輔導處這學期重要活動或事項：

- 一、本校設有「潛能班」，因應不同程度學習落後學生進行鑑定、診斷、生活輔導及學習輔導，若學生在學習適應上有困難，歡迎洽詢各班導師或潛能班22530782分機626。
- 二、續辦伴讀犬小 V 入班進行生命教育、情緒教育課程。
- 三、持續辦理學生課業與生活輔導，以協助其融入新環境。
- 四、辦理親職教育講座，時間訂為9/16(五)、10/28(五)、11/18(五)、12/16(五)。目前確定9/16以線上方式辦理，後續場次將視疫情狀況公告訊息。
- 五、辦理性平教育和生命教育宣導活動
- 六、辦理各項特教關懷宣導活動
- 七、升學輔導(參觀江翠國中)，訂於12/5(一)早上9:00-11:00。其他升學輔導訊息，將不定期公布於校網行政公告中。
- 八、本校設有心理輔導與諮商服務，歡迎家長及學生洽詢專輔老師(分機519)
- 九、洽詢電話：輔導處代表號02-22530782分機517、518 主任：512

新北市北市政府家庭教育中心110 年度家長宣導資料

家庭教育中心提供



各位親愛的家長，您好：

我們有很重要的家庭教育資訊和資源要與您分享，請撥一點時間詳閱下列訊息，也鼓勵大家善加運用家庭教育中心資源，踴躍參與相關課程及活動，讓您的家庭因學習而更相愛！
家庭教育重要資源

一、★★412-8185 (幫一幫我) 家庭教育諮詢專線(手機請加區碼 02)★★

(一)服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。

服務時段：周一至周五早上 9:00-12:00、下午 :00-5:00、晚上 6:00-9:00。

周六早上9:00-12:00、下午 2:00-5:00

(二)面談諮詢服務：請撥 412 — 8185 專線預約面談時間。

二、★★新北市政府家庭教育中心網站資訊★★

歡迎查詢或下載家庭教育各項出版品參考。 家庭教育中心網站

<http://family.ntpc.edu.tw/>

