

華勛國小

防疫懶人包

111/4/30

# 縮短居家隔離天數為3+4天

最後接觸日

接觸者匡列後快篩1次



最多4次快篩

| 0  | 1 | 2 | 3 | 1  | 2 | 3 | 4 |
|--|---|---|---|--|---|---|---|
| <b>居家隔離</b>  |   |   |   | <b>自主防疫</b>  |   |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>● 居家隔離期間，須待在家中以1人1室為原則，不得外出</li><li>● 完成接觸者匡列後快篩</li><li>● 快篩陽性者，主動告知「隔離通知書發單位」或集中檢疫所工作人員，並依衛生局指示前往指定地點進行PCR檢測</li></ul> |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"><li>● 如需外出請「快篩陰性」後始得佩戴口罩外出工作、上學及採買生活必需品</li><li>● 禁止以下行為：餐廳內用餐、聚餐、聚會、前往人潮擁擠場所及與不特定對象接觸</li><li>● 上班期間，維持社交距離，於自己座位脫口罩飲食，不建議去員工餐廳</li><li>● 快篩陽性者，禁止搭乘大眾交通工具，可透過自行開車、騎車、步行或家人親友接送（雙方全程佩戴口罩）等方式前往社區採檢院所進行PCR檢測，或依地方政府衛生局訂定快篩陽性就醫流程處置</li></ul> |   |   |   |

◆ 請配合居隔相關應遵守及注意事項，違反相關規定者，依傳染病防治法及嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例裁罰，最高可裁處最高新臺幣100萬元罰鍰。

2022/04/26更新

中央流行疫情指揮中心



# 3+4居家隔離者有需要再快篩

自主防疫期間非必要不出門，快篩陰性才出門

## ◆成人提供3劑公費快篩試劑

(提供匡列時、有症狀、自主防疫期間共3次為原則)

## ◆學生自主防疫期間結束後，須快篩陰性才可上學

- 大學(含)以上學生提供3劑公費快篩試劑
- 國小至高中學生提供2劑公費快篩試劑

2022/04/28

中央流行疫情指揮中心



即(4/26)日起

# 調整居家隔離天數及相關防疫措施

- 自4/25起實施「重點疫調」，**確診者主動**提供衛生單位**同住親友名單、校園及公司聯絡窗口**等資訊，**校園及公司**等單位配合提供衛生單位**名冊**
- 4/26前已開立電子居隔書者，重新開立居隔書：
  - 已隔離**逾3天者**，一律以**4/26**作為隔離迄日
  - 隔離**未達3天者**，由系統自動計算**接觸日次日起算3天**
- **快篩試劑發放**
  - 由**隔離所在地地方政府發放(總計5支)**
  - **回溯之居家隔離對象**
    - 4/26**已隔離滿7天者**，解隔當日**使用原發送快篩試劑**
    - 4/26**未隔離滿7天者**，自主防疫第1天使用原發送快篩試劑，後續主動洽詢「**隔離通知書填發單位**」或由「**隔離通知書填發單位**」**協助轉介「現居地」**地方政府衛生局所領取。

2022/04/26

中央流行疫情指揮中心



# 4/27-5/3桃園社區臨時採檢站

4/26更新

| 臨時採檢站                          | 4/27 (三)  |           | 4/28 (四)  |           | 4/29 (五)  |           | 4/30 (六)  |           | 5/1 (日)   |           | 5/2 (一)   |           | 5/3 (二)   |           |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                                | 0900-1200 | 1400-1700 | 0900-1200 | 1400-1700 | 0900-1200 | 1400-1700 | 0900-1200 | 1400-1700 | 0900-1200 | 1400-1700 | 0900-1200 | 1400-1700 | 0900-1200 | 1400-1700 |
| <b>中路運動公園</b><br>桃園區正光路600號    | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         |
| <b>中正公園</b><br>中壢區中美路86號       | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         | ☑         |
| <b>龍岡採檢站</b><br>中壢區龍岡里游泳路      | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           |
| <b>彎頭仔市民活動中心</b><br>蘆竹區山外路117號 | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           |
| <b>瑞興市民活動中心</b><br>八德區豐田路250號  | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           |
| <b>楊梅採檢站</b><br>楊梅區獅二路2號       | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           | ☑         |           |

\* 居隔者、居檢者請至報到處優先採檢。

\* 自行前往採檢者每場次上限為1200人。

\* 上午開站時間：0900-1200 (最後報到時間1130); 下午開站時間：1400-1700 (最後報到時間1630)

\* 請攜帶健保卡前往採檢，如有疑似症狀勿前往採檢站，請儘速就醫並說明接觸史

製圖日期:2022.04.26





製圖日期：2022.04.27

# 4/28(四)起，家用快篩實名制上路！



## 販售地點

桃園13區477家健保藥局

## 販售對象

無年齡限制，每人均可購買；  
須持有健保卡 / 居留證



掃我看販售地點

## 購買份數 / 販售價格

每輪每身分證字號僅能購買1份(可代購)，  
1份5劑，每劑100元，共500元  
下輪購買時間視情形再公告

## 分流機制

以身分證字號尾數單雙號進行分流；  
單號星期一、三、五；雙號星期二、四、六；  
週日則開放全民皆可購買

· 健保署家用快篩試劑實名制管控系統開放時間為7時至23時，快篩試劑開放購買時間及方式，視各家健保特約藥局作業而定。

# 快篩試劑操作說明影片

- 羅氏快篩試劑影片連結
- [https://youtu.be/R-q9l\\_bT6H4](https://youtu.be/R-q9l_bT6H4)
  
- 福爾威創快篩試劑影片連結
- <https://youtu.be/5sUVsfW2Nj4>
  
- 安特羅快篩試劑影片連結
- <https://youtu.be/smdzL43eBuw>



# 確診 COVID-19

## 請記得這樣做



- 1 輕症在家進行居家照護，等候衛生單位通知，不搭大眾交通運輸、不外出。
- 2 一人一室，不得共餐，減少與長者、幼童或免疫力低下家人接觸。
- 3 佩戴口罩，注意手部清潔，並留意個人健康狀況，如有持續性胸悶、呼吸困難請立即聯繫119。
- 4 經常使用之物品表面請用稀釋後漂白水或酒精消毒。
- 5 電聯曾經密切接觸者，進行自我隔離及健康監測。





## 指揮中心修訂

# 無症狀/輕症確診者解除隔離治療條件

修訂內容摘要(依據4月16日專家諮詢會議決議)

無症狀或症狀緩解，符合以下任一條件，始得解除隔離治療，並進行7天自主健康管理：

- ① 距發病/採檢日第**4**天內：追蹤**兩次**快篩或PCR陰性/Ct $\geq$ 30
- ② 距發病/採檢日第**5~9**天內：追蹤**一次**快篩或PCR陰性/Ct $\geq$ 30
- ③ 距發病/採檢日達**10**天，**無須採檢**

\*以上所稱快篩須由**醫事人員**執行；居家照護之確診者不適用條件①及②

註：境外移入個案，於入境7天內提前解除隔離治療者，**進行自主健康管理至入境第17天，並於入境第10天及有症狀時自行執行1次家用快篩**

詳細內容仍請參閱最新版「嚴重特殊傳染性肺炎確診個案處置及解除隔離治療條件」

即日起居家照護、居家隔離、居家檢疫者

# 放寬就醫交通方式

| 情境                  | 交通方式  |
|---------------------|---|
| 緊急就醫                | <ul style="list-style-type: none"><li>■以<b>119救護車</b>為原則</li><li>■輔助方式：依衛生局規劃或指示，得以<b>防疫車隊</b>、<b>同住親友接送</b>或<b>自行前往</b>(如步行、自行駕/騎車)等方式</li></ul> |
| 非緊急就醫/採檢            | <ul style="list-style-type: none"><li>■以<b>防疫車隊</b>為原則</li><li>■輔助方式：依衛生局規劃或指示，得以<b>同住親友接送</b>或<b>自行前往</b>(如步行、自行駕/騎車)等方式進行</li></ul>             |
| 返家隔離<br>(含就醫/採檢後返家) | <ul style="list-style-type: none"><li>■依衛生局規劃或指示，得以<b>防疫車隊</b>、<b>同住親友接送</b>或<b>自行返家</b>(如步行、自行駕/騎車)等方式進行</li></ul>                               |



# 桃園模式 COVID-19 確診個案



## 居家醫療照護流程

確診者

### 居家照護評估條件

#### • 健康條件

65歲以下  
無懷孕或洗腎

#### • 居家環境條件

1人1室  
同住之未確診不超過4人

### 11家責任醫院 居家醫療照護服務

主動電訪個案  
進行健康狀況評估

### 居家照護期間 身體不適

主責醫院  
主動關懷與醫療轉介

自覺身體不適  
電洽主責醫院

遠距通訊關懷

視訊診療居家送藥

後送醫院或加強型檢疫場所



# 桃園模式 COVID-19 確診居家照護個案



## 送藥流程

**11家責任醫院**

1. 視訊診療
2. 開立處方箋

透過健康  
益友APP

**照護個案  
選擇藥局**

透過健保  
視訊診療

**藥師公會  
指派藥局**

**藥局藥師  
調劑藥品**

**藥師無接觸  
送藥到府**

**通訊提供  
用藥指導諮詢**



# 桃園模式 COVID-19 確診居家照護個案



## 生活關懷流程

居家照護  
確診者



桃園市輕症確診者  
關懷中心  
電話關懷



### 多元照護 生活關懷

- 防疫關懷包發放
- 醫療照顧服務
- 急難救助協助
- 兒童托育服務
- 線上學習資源
- 寵物臨托服務
- 垃圾清運
- 防疫計程車及必要時送醫

# 桃園多元化醫療照護模式

COVID-19視訊診療服務：24家醫院、292家診所



居家照護者選擇視訊診療機構

(請至衛生局首頁>訊息公告>最新消息查詢)

約定診療時間

醫師確認病人身分  
進行視訊診療

開立處方及  
衛教

由家屬或代理人  
至原看診特約醫  
療院所繳費領藥，  
或由藥師將藥品  
送至病人住所

經醫師評估  
安排至醫院  
進一步處置





# 桃園居家照護服務中心

- 服務時間：每日9時至18時
- 辦理居家照護生活關懷工作。
- 依衛生單位之輕症確診者名冊提供防疫關懷包到宅。
- 協助轉介相關資源：提供防疫規定及遠距醫療電話、安心減壓專線、垃圾清運、寵物暫托、防疫旅館、外送平台訂餐資訊、農產品、繳費資訊、線上學習平台、線上健康操及運動、線上圖書館、桃園景點即時影像、客語影音平台等資訊及居家照護期間生活相關問題諮詢。
- 居家照護期間服務參考：
- 聯絡電話：03-3335530/3366730

# 桃園居家照護服務中心

## 各區聯絡電話

| 機關    | 服務專線                |
|-------|---------------------|
| 桃園區公所 | 03-3367003 /3371357 |
| 中壢區公所 | 03-4271801#4398     |
| 平鎮區公所 | 03-4679342          |
| 八德區公所 | 03-3657202          |
| 蘆竹區公所 | 03-3128384          |
| 楊梅區公所 | 03-4754285          |
| 龜山區公所 | 03-3203711#312      |
| 龍潭區公所 | 03-4704258          |
| 大溪區公所 | 03-3882201#102      |
| 大園區公所 | 03-3861121          |
| 觀音區公所 | 03-4734623          |
| 新屋區公所 | 03-4773548          |
| 復興區公所 | 03-3821387          |

# 桃園居家照護垃圾處理

## 產出垃圾處理

- 一、產出垃圾以垃圾袋包裝，並**確實封閉袋口**。
- 二、尖銳物品請加以報紙包封；如發生液體滲漏或惡臭情形，於密封垃圾袋外使用第二層垃圾袋妥善包裝。
- 三、**垃圾原則於解除隔離後排出**，如有急迫需求得聯繫當區清潔隊窗口安排收集，原則以2至3次為限。
- 四、隔離期間不得排出巨大垃圾及家電等垃圾。
- 五、逕自外出丟垃圾者，將依傳染病防治法罰鍰新台幣**10萬元至100萬元**。



# 桃園居家照護垃圾處理

## 各區清潔隊聯絡電話

| 機關  | 服務專線                  |
|-----|-----------------------|
| 桃園區 | 03-3027566#522、#503   |
| 中壢區 | 03-4379628#804        |
| 平鎮區 | 03-4573264#3006、#3018 |
| 八德區 | 03-3632415#16、#13     |
| 蘆竹區 | 03-3526354#724、#713   |
| 楊梅區 | 03-4853304#20、#22     |
| 龜山區 | 03-3503877#28、#13     |
| 龍潭區 | 03-4796726#14、#31     |
| 大溪區 | 03-3884988#15、#19     |
| 大園區 | 03-3866360#220、#208   |
| 觀音區 | 03-4734873#218、#217   |
| 新屋區 | 03-4861197#39、#24     |
| 復興區 | 03-3821371#11、#12     |

# 桃園居家照護社會協助

## 急難紓困

- 1.資格條件：負擔家庭主要生計者於本市隔離致生活陷困
- 2.申請期間：隔離結束日起3個月內
- 3.應備文件：隔離通知書
- 4.申請方式：隔離結束地之區公所
- 5.聯絡方式：社會局社會救助科03-3350628、3311587

完成隔離且隔離期間無違規及未支領薪資者情形，  
可另線上申辦防疫補償，每人每日1,000元



# 桃園居家照護學生線上學習與關懷

## 線上學習

- 停課期間改採線上學習。
- 線上自主學習平台：



- 教育局學習服務窗口：03-3322101  
高級中等教育科#7592  
國中教育科#7523  
國小教育科#7417  
幼兒教育科#7587  
資訊教育科#7511-7512

## 關懷服務

- 生活明顯影響之學生，可向學校輔導室提出諮詢需求。
- 教育局關懷服務窗口：03-3322101#7456-7457



Q1

如果我已經接獲醫院通知或查詢健保快易通APP檢驗PCR結果爲陽性，但尚未接到衛生單位通知，該怎麼辦？

A

若PCR檢驗結果爲陽性，不論是透過健保快易通APP或採檢院所告知，但尚未接獲衛生單位連繫，請先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。在家中請單獨一人一室，儘量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。

Q2

我自己使用家用快篩檢驗爲陽性，後續該如何處理？

A

若爲居家隔離者，請聯絡衛生單位解除電子圍籬，請佩戴好口罩、勿搭乘大眾運輸工具，並儘速至鄰近的醫療採檢院所或社區採檢站進一步檢測。使用過的採檢器材須以塑膠袋密封包好，一併攜帶至醫療採檢院所或社區採檢站，交予院所或採檢站人員。



Q3

我接到**確診親友**(即同住家人、同班同學、同職場同仁)**通知我是他的密切接觸者**，但尚未收到居家隔離通知書，該怎麼辦？

A

民衆在收到確診者、衛生單位或任職單位防疫長等通知為密切接觸者時，**就可以開始執行居家隔離並快篩**，以與確診者最後一次接觸起算三天居家隔離，第四天起快篩陰性可以出門。



Q4

我是確診者，居家照護期間，若出現**喘/呼吸困難、持續胸痛/胸悶、意識不清、皮膚/嘴唇/指甲床發青**等症狀，該怎麼辦？

A

如有上述症狀請**立即聯繫119**，或聯繫衛生局依規劃指示，以防疫車隊、同住親友接送或自行前往(如步行、自行駕/騎車)等方式前往就醫。

Q5

我是居隔者，但現在居隔天數改爲**3+4**天，要怎麼計算？

A

4月26日前已開立電子居隔書者，已由系統自動更新隔離迄日及取消隔離日後重新發送。已隔離3天(含)以上者，一律以4月26日作爲隔離迄日；隔離未達3天者，則隔離迄日由系統自動計算爲接觸日次日起算3天。

| 已居隔天數 | 需再居隔天數 | 自主防疫天數 |
|-------|--------|--------|
| 1     | 2      | 4      |
| 2     | 1      | 4      |
| 3     | 0      | 4      |
| 4     | 0      | 3      |
| 5     | 0      | 2      |
| 6     | 0      | 1      |
| 7     | 0      | 0      |