

您準備好了嗎？

2

「愛的提醒」--給小一新生家長

親愛的家長：

天真可愛的孩子即將成為「小一新鮮人」，身為父母的您除了感到喜悅與驕傲外，是否也開始擔心孩子是不是已經做好充分的準備，可以開始學習獨立自主、適應自治自理的團體生活？

以下是我們各位一年級的級任老師提供的「小一入學前生活基本能力檢核表」及「小一新生家長檢視表」，建議您於暑假期間先行給孩子和自己做檢測，若有尚未養成的能力，可利用暑假期間尋找適當時機，協助孩子儘早養成，這樣開學時就可以減少孩子因生活基本能力不足，而產生的不必要的挫折及困擾。

希望能有助您和寶貝從容度過小一新鮮人的適應期，盡快展開快樂的學習！

◎ 「小一新生入學前生活基本能力檢核表」

項	目	過 關	沒 過 關
1.會自己擦屁股			
2.會使用蹲式廁所			
3.會自己穿襪子、鞋子			
4.會自己穿脫衣服、褲子			
5.會自己吃飯			
6.吃飯時能保持桌面乾淨			
7.會自己拉拉鍊			
8.會自己扣釦子			
9.會認得自己的名字			
10.會認得自己的物品			
11.會背出家人的聯絡電話			
12.會自己洗手、洗臉、刷牙			

◎ 「小一新生家長檢視表」

項	目	做 到
帶孩子參觀就讀小學的環境與熟悉路程		
檢視孩子是否具備學前生活基本能力		
養成孩子正常作息、早睡早起的習慣		
訓練孩子養成個人良好的衛生習慣		
培養孩子各項生活常規與自理的能力		
培養孩子適應團體生活的能力		
培養孩子重禮節、負責任的態度		
教導孩子遇特殊狀況的危機處理方式		
做好開學前學用品的準備：書包、水壺、文具用品、餐具(有蓋的餐具、湯碗、湯匙、筷子)		
備註：書包請盡量購買輕便的背包式，方便孩子上下樓梯行動； <u>避免購買花俏的文具用品</u> ，以免孩子上課不專心。		

* 小小叮嚀

- ◎ 如果父母願意陪伴孩子一同成長學習，努力扮演孩子學習旅程中最好的「引導者」，相信每一位『小一新鮮人』及『小一父母』都可以快樂地迎接新的學習之旅！
- ◎ 不妨在開學前一週開始培養早上7:00起床吃早餐，7:50到校的作息習慣，開學時會更容易銜接緊湊的小一生活哦！

