

桃園市大園區溪海國民小學

《健康促進—認識腸病毒》

四年乙班 18號 姓名：賴麗云

疾管署統計，今（2019）年累計 4 例腸病毒併發重症病例，分別感染腸病毒 71 型共 2 例、腸病毒 D68 型及克沙奇 A10 型各 1 例。腸病毒主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。孩子將腸病毒吃下肚後，病毒會在他的小腸住了一晚，然後鑽入血管順著血液到處流竄，跑到喉嚨，接著變我們所熟知的「疱疹性咽峽炎」。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍（手足口症），可能合併發燒，病程為七至十天。腸病毒在發病前幾天，喉嚨與糞便就有病毒存在，此時就有傳染力，在發病後一週內傳染力最高，此外，即使痊癒後腸病毒仍會隨著糞便排出達 8 到 12 週之久，因此民眾痊癒後應繼續注意個人手部衛生，落實「濕、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟，以避免將病毒傳染給嬰幼兒。感染前後定期用漂白水做環境消毒是必要的方式，一般的環境及常用物品消毒，建議使用 500ppm 濃度的漂白水消毒（將漂白水以清水稀釋 100 倍）。

疾管署提醒，5 歲以下嬰幼兒因免疫力發展尚未健全，感染腸病毒後易併發腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、肢體麻痺等重症，提醒民眾外出返家務必先更衣，摟抱、餵食嬰幼兒前，應以肥皂正確洗手。如發現嬰幼兒出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌躍型抽搐（無故驚嚇或全身肌肉突然收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

※腸病毒是一群病毒的總稱，每年 5~6 月及 9~10 月為主要流行期。

※大多數感染者，沒有臨床症狀或症狀極為輕微，但如出現不尋常的嗜睡、肌躍型抽搐與持續嘔吐等症狀，可能是重症病患的前兆，一定要馬上看醫師。

(三)

1. 你知道腸病毒如何讓同學生病嗎？(可複選)

手不乾淨，吃進病毒而受到傳染。

吸入病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫而感染。

2. 聰明的同學們，你知道腸病毒感染會造成哪些症狀嗎？(可複選)

手足口症 疱疹性咽峽炎 發燒

3. 你知道如何正確洗手五步驟嗎？請在 寫上 1. 2. 3. 4. 5

沖 濕 擦

搓 捧

4. 你知道什麼時候需要洗手嗎？請寫出二個洗手的時機。

1. 吃飯前。 2. 摸完東西的時候。

5. 正確乾淨洗手，要具備那些要素？

乾淨流動的清水（自來水） 肥皂或洗手乳

擦手紙或自備乾淨的毛巾 鏡子 其它 _____

6. 預防腸病毒除了勤洗手，還需要注意什麼？(可複選)

玩具常清洗，不放口裡咬

保持良好通風環境

大人小孩都要洗手

避免出入人多擁擠場所

保持良好個人衛生習慣

定期用稀釋過後的漂白水消毒



桃園市大園區溪海國民小學

《健康促進—認識腸病毒》

四年乙班1號 姓名：陳彥廷

疾管署統計，今（2019）年累計 4 例腸病毒併發重症病例，分別感染腸病毒 71 型共 2 例、腸病毒 D68 型及克沙奇 A10 型各 1 例。腸病毒主要經由腸胃道或呼吸道傳染，也可經由接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。孩子將腸病毒吃下肚後，病毒會在他的小腸住了一晚，然後鑽入血管順著血液到處流竄，跑到喉嚨，接著變我們所熟知的「疱疹性咽峽炎」。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍（手足口症），可能合併發燒，病程為七至十天。腸病毒在發病前幾天，喉嚨與糞便就有病毒存在，此時就有傳染力，在發病後一週內傳染力最高，此外，即使痊癒後腸病毒仍會隨著糞便排出達 8 到 12 週之久，因此民眾痊癒後應繼續注意個人手部衛生，落實「濕、搓、沖、捧、擦」洗手五步驟，以避免將病毒傳染給嬰幼兒。感染前後定期用漂白水做環境消毒是必要的方式，一般的環境及常用物品消毒，建議使用 500ppm 濃度的漂白水消毒（將漂白水以清水稀釋 100 倍）。

疾管署提醒，5 歲以下嬰幼兒因免疫力發展尚未健全，感染腸病毒後易併發腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、肢體麻痺等重症，提醒民眾外出返家務必先更衣，摟抱、餵食嬰幼兒前，應以肥皂正確洗手。如發現嬰幼兒出現嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力或麻痺、肌躍型抽搐（無故驚嚇或全身肌肉突然收縮）、持續嘔吐與呼吸急促或心跳加快等腸病毒重症前兆病徵，請儘速送到大醫院接受治療。相關資訊可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

※腸病毒是一群病毒的總稱，每年 5~6 月及 9~10 月為主要流行期。

※大多數感染者，沒有臨床症狀或症狀極為輕微，但如出現不尋常的嗜睡、肌躍型抽搐與持續嘔吐等症狀，可能是重症病患的前兆，一定要馬上看醫師。

1. 你知道腸病毒如何讓同學生病嗎？(可複選)

- 手不乾淨，吃進病毒而受到傳染。
 吸入病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫而感染。

2. 聰明的同學們，你知道腸病毒感染會造成哪些症狀嗎？(可複選)

- 手足口症 疱疹性咽峽炎 發燒

3. 你知道如何正確洗手五步驟嗎？請在□寫上 1. 2. 3. 4. 5

- 沖 濕 擦
 搓 捧

4. 你知道什麼時候需要洗手嗎？請寫出二個洗手的時機。

吃飯前、上完廁所。

5. 正確乾淨洗手，要具備那些要素？

- 乾淨流動的清水（自來水） 肥皂或洗手乳
 擦手紙或自備乾淨的毛巾 鏡子 其它_____

6. 預防腸病毒除了勤洗手，還需要注意什麼？(可複選)

- 玩具常清洗，不放口裡咬
 保持良好通風環境
 大人小孩都要洗手
 避免出入人多擁擠場所
 保持良好個人衛生習慣
 定期用稀釋過後的漂白水消毒

