

溪海國民小學 108 學年度「健康促進學校」活動

『書包減重』成果照片



1. 班級經營計畫報告：如附件

2. 學校宣導事項：

- ◎本校全力推動閱讀工作，各位家長可於星期六早上帶孩子來學校看書，家長也可以申請本校借書證，親子攜手共讀，一起營造書香家庭。
- ◎書包減重：叮嚀小朋友整理書包及按課表帶書本的習慣，善加使用教室置物櫃及盡量避免拖拉式書包。
- ◎教育的工作需要家長共同的參與，家長若能撥出一點點的時間來共同參與學校的晨間課輔工作、圖書室志工，學校一定能讓更多的孩子受惠。
- ◎校門口上下學期間常常會有家長的交通違規事件，諸如：逆向行車、雙黃線違規迴轉及未配帶安全帽(含小朋友)等，請各位家長以身作則，進而養成孩子守法好習慣。
- ◎遺失的衣物很多，但常無人認領，建議家長提醒小朋友如有物品遺失應主動找導護老師認領，並在孩子的衣服、物品上繡上姓名，以利孩子辨別及養成愛物惜物的好品德。
- ◎縣政府家庭教育中心有提供家庭問題、婚姻溝通、親子關係、兩性交往、自我調適、人際關係等諮詢服務，也常不定期辦理各類家庭教育活動，提升父母教養知能，希望家長能多加利用。

學生測量書包重量

班親會宣導書包減重



開學進行身高體重的測量

導師協助測量書包重量